



## TỔNG HỢP KIẾN THỨC VỀ ĐẠI TỪ PHẢN THÂN

### 1. Định nghĩa về đại từ phản thân

Đại từ phản thân (Reflexive pronouns). Loại đại từ này phản chiếu lại chính chủ từ của câu. Chúng ta đã học các loại đại từ nhân xưng (đứng làm chủ từ và túc từ), đại từ sở hữu và tính từ sở hữu, cách viết đại từ phản thân kết hợp các loại đó.

Ví dụ:

He cut **himself**. Trong câu "He cut **himself**", "cut" là động từ phản thân, còn "**himself**" là đại từ phản thân.

Các đại từ phản thân trong Tiếng Anh

Subject	Reflexive pronouns
I	Myself
You	Yourself
He	Himself
She	Herself
It	Itself
We	Ourselves
You (plural)	Yourselves
They	Themselves

### 2. Cách sử dụng đại từ phản thân

#### 2.1. Đại từ phản thân được sử dụng như một đối tượng trực tiếp (khi chủ ngữ chính là chủ thể hành động).

Ví dụ:

- I am teaching myself to play the flute. (Tôi đang tự học thổi sáo.)
- Be careful! You might hurt yourself with that knife. (Cẩn thận cái dao đấy! Bạn có thể tự làm đau mình.)

Một vài động từ sẽ thay đổi nghĩa một chút khi đi cùng đại từ phản thân:

Ví dụ:

Would you like to help yourself to another drink? = Would you like to take another drink. (Bạn có muốn tự mình lấy một đồ uống khác không?)

Không sử dụng đại từ phản thân sau các động từ miêu tả những việc mà con người thường làm cho bản thân họ.

Ví dụ: wash (giặt giũ), shave (cạo râu), dress (mặc quần áo)...

#### 2.2. Sử dụng đại từ phản thân như một đối tượng của giới từ (đứng sau giới từ) khi đối tượng này liên quan đến chủ thể của mệnh đề.

Ví dụ:



- I had to cook for myself. (Tôi phải tự nấu ăn cho chính mình.)
- We were feeling very sorry for ourselves. (Chúng tôi cảm thấy rất tiếc nuối cho chính chúng tôi.)

### 2.3. Kết hợp với giới từ “by” khi chúng ta muốn nhấn mạnh rằng một người đang đơn độc một mình (không có ai giúp đỡ).

Ví dụ:

- He walked home by himself. (Anh ấy đi về nhà một mình.)
- The children got dressed by themselves. (Lũ trẻ phải tự mặc quần áo.)

### 2.4. Dùng để nhấn mạnh vào bản chất của một người/ một vật mà chúng ta đang đề cập đến (đặc biệt, khi chúng ta nói đến một người nổi tiếng)

Ví dụ:

- My country itself is quite a small town. (Bản thân quê tôi là một thị trấn nhỏ.)
- McCartney himself is an immortal. (Bản thân McCartney là một huyền thoại.)

## 3. Vị trí của đại từ phản thân trong tiếng Anh

Chúng ta thường đặt đại từ phản thân ở cuối câu để nhấn mạnh chủ thể hành động

Ví dụ:

- I painted the house myself. (Chính tôi tự sơn nhà)
- She washed her car herself. (Chính cô ấy tự rửa xe của mình)

Các cụm Từ thường dùng với Reflexive pronouns:

- blame yourself
- cut yourself
- enjoy yourself
- feel sorry for yourself
- help yourself (đây là câu mời ăn uống thân mật, có thể xem tương đương như câu "ăn tự nhiên nhé")
- hurt yourself
- give yourself something
- introduce yourself
- kill yourself
- pinch yourself
- be proud of yourself
- take care of yourself (tự chăm sóc mình, câu này có thể dịch là "bảo trọng nhé")

Chúng ta sử dụng personal pronouns (đại từ nhân xưng), chứ không dùng reflexive pronouns, sau giới từ chỉ vị trí và sau “with” khi mang ý nghĩa ‘cùng đồng hành, sát cánh.

Ví dụ:

- She had a suitcase beside him. (Anh ấy để hành lý ngay bên cạnh mình.)
- She had a few friends with her. (Cô ấy có một vài người bạn cùng sát cánh.)

## 4. Ví dụ minh họa



**4.1. Bài 1: Complete these sentences. Use myself/ yourself ... only where necessary. Use the following verbs:**

**concentrate defend dry feel meet relax shave wash**

- 1 Martin decided to grow a beard because he was fed up with shaving.
- 2 I wasn't very well yesterday, but I .... much better to day.
- 3 I climbed out of the swimming pool and .... with a towel.
- 4 I tried to study, but I couldn't ....
- 5 If somebody attacks you, you need to be able to ....
- 6 I'm going out with Chris this evening. We're .... at 7.30.
- 7 You're always rushing around. Why don't you sit down and ....
- 8 There was no water, so we couldn't ....

**4.2. Bài 2: Complete the answers to the questions using myself/yourself/itself ...**

1. Who repaired the bike for you?

Nobody. I repaired it myself.

2 Who cuts Brian's hair for him?

Nobody. He cuts .....

3 Do you want me to post that letter for you?

No, I'll .....

4 Who told you that Linda was going away?

Linda .....

5 Can you phone John for me?

Why can't you .....

### ĐÁP ÁN

**Bài 1:**

2. feel
3. dried myself
4. concentrate
5. defend yourself
6. meeting
7. relax
8. wash

**Bài 2:**

- 2 He cuts it himself
- 3 No, I'll post/do it myself
- 4 Linda told me herself/ Linda herself told me/ Linda did herself
- 5 Why can't you phone him yourself?/ .... do it yourself?

**5. Bài tập**



### 5.1. I. Choose the correct reflexive pronouns

**myself - yourself - himself - herself - itself - ourselves - yourselves - themselves**

1. Alan made this dish\_\_\_\_\_.
2. Laura sent the email\_\_\_\_\_.
3. We shall not quarrel easily among\_\_\_\_\_, and forget our common objective.
4. Sara, did you write this poem\_\_\_\_\_?
5. Yes, I called her\_\_\_\_\_.
6. He cut\_\_\_\_\_with the knife while he was sharpening it.
7. My computer often crashes and turns off by\_\_\_\_\_.
8. She often talks to\_\_\_\_\_when she is upset
9. John and Alan, I am not going to do the homework for you. You have to do it\_\_\_\_\_.
10. The students were so noisy. Even Nancy and Leila were making a lot of noise\_\_\_\_\_.
11. Did the children behave\_\_\_\_\_?
12. I caught sight of\_\_\_\_\_in the mirror.
13. Don't worry! He can do it\_\_\_\_\_.
14. Don't be so selfish! You think only about\_\_\_\_\_.
15. Please, John, make\_\_\_\_\_feel at home.
16. She hurt\_\_\_\_\_while doing the housework.
17. I told him about the sad news\_\_\_\_\_.
18. Good news! The horse came back home by itself by\_\_\_\_\_.
19. Did the two of you do this job by\_\_\_\_\_?
20. Do we live for\_\_\_\_\_or for our loved ones?
21. The children can look after\_\_\_\_\_.
22. Leila, please, help\_\_\_\_\_to the cookies!

### **ĐÁP ÁN**

1. Alan made this dish himself.
2. Laura sent the email herself .
3. We shall not quarrel easily among ourselves, and forget our common objective
4. Sara, did you write this poem yourself ?
5. I called her myself .
6. He cut himself with the knife while he was sharpening it.
7. My computer often crashes and turns off by itself .
8. She often talks to herself when she is upset.
9. John and Alan, I am not going to do the homework for you. You have to do it yourselves .



10. The students were so noisy. Even Nancy and Leila were making a lot of noise themselves .
11. Did the children behave themselves ?
12. I caught sight of myself in the mirror.
13. Don't worry! He can do it himselfTrue .
14. Don't be so selfish! You think only about yourselfTrue.
15. Please, John, make yourselfTrue feel at home.
16. She hurt herselfTrue while doing the housework.
17. I told him about the sad news myselfTrue.
18. Good news! The horse came back home by itselfTrue.
19. Did the two of you do this job by yourselvesTrue?
20. Do we live for ourselvesTrue or for our loved ones?
21. The children can look after themselvesTrue.
22. Leila, please, help yourselfTrue to the cookies!

## 5.2. Choose the correct reflexive pronouns.

**myself, yourself, himself, herself, itself, ourselves, yourselves, themselves**

1. Robert made this T-shirt \_\_\_\_\_.
2. Lisa did the homework \_\_\_\_\_.
3. We helped \_\_\_\_\_ to some cola at the party.
4. Emma, did you take the photo by \_\_\_\_\_?
5. I wrote this poem \_\_\_\_\_.
6. He cut \_\_\_\_\_ with the knife while he was doing the dishes.
7. The lion can defend \_\_\_\_\_.
8. My mother often talks to \_\_\_\_\_.
9. Tim and Gerry, if you want more milk, help \_\_\_\_\_.
10. Alice and Doris collected the stickers \_\_\_\_\_.
11. I did not want to believe it and then I saw the UFO \_\_\_\_\_.
12. The girl looked at \_\_\_\_\_ in the mirror.
13. Freddy, you'll have to do your homework \_\_\_\_\_.
14. You don't need to help them. They can do it \_\_\_\_\_.
15. I introduced \_\_\_\_\_ to my new neighbour.
16. Boys, can you make your beds \_\_\_\_\_?
17. She made \_\_\_\_\_ a pullover.
18. What happens when a fighting fish sees \_\_\_\_\_ in the mirror?
19. The father decided to repair the car \_\_\_\_\_.
20. We can move the table \_\_\_\_\_.

## ĐÁP ÁN



1. Robert made this T-shirt himself.
2. Lisa did the homework herself
3. We helped ourselves to some cola at the party.
4. Emma, did you take the photo by yourself?
5. I wrote this poem myself.
6. He cut himself with the knife while he was doing the dishes.
7. The lion can defend itself.
8. My mother often talks to herself.
9. Tim and Gerry, if you want more milk, help yourselves.
10. Alice and Doris collected the stickers themselves.
11. I did not want to believe it and then I saw the UFO myself.
12. The girl looked at herself in the mirror.
13. Freddy, you'll have to do your homework yourself.
14. You don't need to help them. They can do it themselves.
15. I introduced myself to my new neighbour.
16. Boys, can you make your beds yourselves?
17. She made herself a pullover.
18. What happens when a fighting fish sees itself in the mirror?
19. The father decided to repair the car himself.
20. We can move the table ourselves.

**5.3. Fill in these sentences with MYSELF, YOURSELF, HERSELF, HIMSELF, ITSELF, OURSELVES, YOURSELVES or THEMSELVES.**

1. Every morning I wash \_\_\_\_\_ and clean my teeth.
2. Jane is a baby, she is too small to eat by \_\_\_\_\_.
3. Peter is very lazy. He always copies his friend's homework and never does it by \_\_\_\_\_.
4. The children can decorate the Christmas tree by \_\_\_\_\_.
5. Julie is always looking at \_\_\_\_\_ in the mirror.
6. If you can't do this exercise by \_\_\_\_\_, ask the teacher for help.
7. The cat cleans \_\_\_\_\_ with its tongue.
8. Don't help us, Dad! I and Jim can paint the car all by \_\_\_\_\_.
9. You are five years old, Danny. You have to comb your hair by \_\_\_\_\_ now.
10. Hi, Martin! Hi, Rebeca! Please, come in and make \_\_\_\_\_ at home.

**ĐÁP ÁN**

1. Every morning I wash myself and clean my teeth.
2. Jane is a baby, she is too small to eat by herself.



3. Peter is very lazy. He always copies his friend's homework and never does it by himself.
4. The children can decorate the Christmas tree by themselves.
5. Julie is always looking at herself in the mirror.
6. If you can't do this exercise by yourself, ask the teacher for help.
7. The cat cleans itself with its tongue.
8. Don't help us, Dad! I and Jim can paint the car all by ourselves.
9. You are five years old, Danny. You have to comb your hair by yourself now.
10. Hi, Martin! Hi, Rebeca! Please, come in and make yourselves at home.

#### 5.4. Choose the correct reflexive pronouns.

**myself, yourself, himself, herself, itself, ourselves, yourselves, themselves**

1. The cat nearly killed \_\_\_\_\_ when it ran across the road.
2. I enjoyed \_\_\_\_\_ at the party.
3. He always looks at \_\_\_\_\_ in the mirror.
4. We helped \_\_\_\_\_ to the coffee.
5. The woman accidentally hurt \_\_\_\_\_ with the knife.
6. The children enjoyed \_\_\_\_\_ at the beach.
7. The two of you shouldn't do that. You'll hurt \_\_\_\_\_.
8. He paid for \_\_\_\_\_.
9. Some people only think about \_\_\_\_\_.
10. She didn't tell him. I told him \_\_\_\_\_.

#### ĐÁP ÁN

1. itself
2. myself
3. himself
4. ourselves
5. herself
6. themselves
7. yourselves
8. himself
9. themselves
10. myself

#### 5.5. Bài 5: Điền đại từ phản thân thích hợp vào chỗ trống

1. You cannot make me do this, you know I am very busy \_\_\_\_\_.
2. They were going on a trip and took a lot of photos of \_\_\_\_\_.
3. Look! The TV has turned on by \_\_\_\_\_.
4. Can you look for it \_\_\_\_\_? I am in a middle of something here.



5. Hello, you must be the person Susie recommended \_\_\_\_\_.

**ĐÁP ÁN**

1. myself
2. themselves
3. itself
4. yourself?
5. herself

**5.6. Bài 6: Viết lại các câu dưới đây sử dụng đại từ nhân xưng**

1. She offered her help but I declined. Now I have to do all of the tasks alone.
2. It is him who allowed such a controversy to take place.
3. I am an introvert, so I prefer to be on my own most of the time.
4. Susie ran into a sharp piece of metal and was cut by it.
5. This was ordered by the king, he insists on meeting you.

**ĐÁP ÁN**

1. She offered her help but I declined. Now I have to do all of the tasks by myself.
2. He himself allowed such a controversy to take place.
3. I am an introvert, so I prefer to be by myself most of the time.
4. Susie ran into a sharp piece of metal and accidentally cut herself.
5. The king insists on meeting you himself and makes the order.

----- Hết -----



Vững vàng nền tảng, Khai sáng tương lai

Website **HOC247** cung cấp một môi trường **học trực tuyến** sinh động, nhiều **tiện ích thông minh**, nội dung bài giảng được biên soạn công phu và giảng dạy bởi những **giáo viên nhiều năm kinh nghiệm, giỏi về kiến thức chuyên môn lẫn kỹ năng sư phạm** đến từ các trường Đại học và các trường chuyên danh tiếng.

## I. Luyện Thi Online

Học mọi lúc, mọi nơi, mọi thiết bị – Tiết kiệm 90%

- **Luyện thi ĐH, THPT QG:** Đội ngũ **GV Giỏi, Kinh nghiệm** từ các Trường ĐH và THPT danh tiếng xây dựng các khóa **luyện thi THPTQG** các môn: Toán, Ngữ Văn, Tiếng Anh, Vật Lý, Hóa Học và Sinh Học.
- **Luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán:** Ôn thi **HSG lớp 9** và **luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán** các trường *PTNK, Chuyên HCM (LHP-TĐN-NTH-GĐ), Chuyên Phan Bội Châu Nghệ An* và các trường Chuyên khác cùng *TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Trịnh Thanh Đèo và Thầy Nguyễn Đức Tấn*.

## II. Khoá Học Nâng Cao và HSG

Học Toán Online cùng Chuyên Gia

- **Toán Nâng Cao THCS:** Cung cấp chương trình Toán Nâng Cao, Toán Chuyên dành cho các em HS THCS lớp 6, 7, 8, 9 yêu thích môn Toán phát triển tư duy, nâng cao thành tích học tập ở trường và đạt điểm tốt ở các kỳ thi HSG.
- **Bồi dưỡng HSG Toán:** Bồi dưỡng 5 phân môn **Đại Số, Số Học, Giải Tích, Hình Học** và **Tổ Hợp** dành cho học sinh các khối lớp 10, 11, 12. Đội ngũ Giảng Viên giàu kinh nghiệm: *TS. Lê Bá Khánh Trình, TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Lưu Bá Thắng, Thầy Lê Phúc Lữ, Thầy Võ Quốc Bá Cẩn* cùng đội HLV đạt thành tích cao HSG Quốc Gia.

## III. Kênh học tập miễn phí

HOC247 NET cộng đồng học tập miễn phí  
HOC247 TV kênh Video bài giảng miễn phí

- **HOC247 NET:** Website học miễn phí các bài học theo **chương trình SGK** từ lớp 1 đến lớp 12 tất cả các môn học với nội dung bài giảng chi tiết, sửa bài tập SGK, luyện tập trắc nghiệm miễn phí, kho tư liệu tham khảo phong phú và cộng đồng hỏi đáp sôi động nhất.
- **HOC247 TV:** Kênh **Youtube** cung cấp các Video bài giảng, chuyên đề, ôn tập, sửa bài tập, sửa đề thi miễn phí từ lớp 1 đến lớp 12 tất cả các môn Toán- Lý - Hoá, Sinh- Sử - Địa, Ngữ Văn, Tin Học và Tiếng Anh.