



VÙNG NÚI TÂY BẮC CỦA NƯỚC TA

I. Lý thuyết

- Nằm giữa sông Hồng và sông Cả, có địa hình cao nhất nước ta với 3 mạch núi và cao nguyên – sơn nguyên cùng chạy theo hướng tây bắc – đông nam.
- Các dãy núi chính :
 - + Dãy Hoàng Liên Sơn có nhiều đỉnh cao trên 2000, 3000m.
 - + Phía Tây dọc theo biên giới Việt – Lào là các dãy núi cao trung bình, nhiều đỉnh cao từ 2000 – 3000m.
 - + Ở giữa là các cao nguyên – sơn nguyên đá vôi chạy dài từ Phong Thổ đến Mộc Châu, rồi hạ thấp xuống Ninh Bình, Thanh Hóa.
- Xen lẫn với các dãy núi, cao nguyên là thung lũng sông Đà, sông Mã... cũng có hướng TB-ĐN.

II. Bài tập minh họa

Câu 1: Kể tên các dãy núi lớn của vùng núi Tây Bắc.

- Hoàng Liên Sơn
- Pu Đen Đin
- Pu Sam Sao

Câu 2: Hãy nêu những điểm khác nhau về địa hình giữa hai vùng núi Đông Bắc và Tây Bắc.

- + Vùng núi Đông Bắc
 - Nằm ở tả ngạn sông Hồng đến biên giới phía Bắc, địa hình thấp dần theo hướng TB xuống ĐN.
 - Địa hình núi thấp chiếm phần lớn diện tích chạy theo hướng vòng cung của các thung lũng sông Cầu, sông Thương ... Những đỉnh núi cao trên 2000m nằm trên vùng Thượng nguồn sông Chảy (Tây Côn Lĩnh, Kiều Liêu Ti...). Các khối núi đá vôi đồ sộ cao trên 1000m nằm ở biên giới Việt Trung (Phía Ya, Phía Uất...). Trung tâm là vùng đồi núi thấp 500-600m. Sau đó địa hình thấp đi rõ rệt, nhanh chóng hòa với đồng bằng Bắc Bộ và ven vịnh Bắc Bộ.
 - Địa hình có hướng vòng cung, với 4 cánh cung lớn : Sông Gâm, Ngân Sơn, Bắc Sơn, Đông Triều chụm đầu ở Tam Đảo, mở ra về phía bắc và phía đông.
 - Theo hướng các cánh cung núi là những thung lũng núi của sông Cầu, sông Thương, sông Lục Nam. Chính cấu trúc này tạo thuận lợi cho gió mùa Đông Bắc tràn vào, hình thành mùa đông lạnh giá “đặc biệt” cho khu vực.
- + Vùng núi Tây Bắc



– Nằm giữa sông Hồng và sông Cả, có địa hình cao nhất nước ta với 3 mạch núi và cao nguyên – sơn nguyên cùng chạy theo hướng tây bắc – đông nam.

– Các dãy núi chính :

+ Dãy Hoàng Liên Sơn có nhiều đỉnh cao trên 2000, 3000m.

+ Phía Tây dọc theo biên giới Việt – Lào là các dãy núi cao trung bình, nhiều đỉnh cao từ 2000 – 3000m.

+ Ở giữa là các cao nguyên – sơn nguyên đá vôi chạy dài từ Phong Thổ đến Mộc Châu, rồi hạ thấp xuống Ninh Bình, Thanh Hóa.

– Xen lẫn với các dãy núi, cao nguyên là thung lũng sông Đà, sông Mã... cũng có hướng TB-ĐN.

=> So sánh 2 vùng núi Đông Bắc và vùng núi Tây Bắc : Nét khác biệt chủ yếu là : hướng vòng cung của núi và thung lũng sông ở Đông Bắc với hướng TB-ĐN của núi và thung lũng sông ở Tây Bắc; vùng núi thấp (là chủ yếu) của Đông Bắc với vùng núi cao và trung bình của Tây Bắc. Sự khác nhau này quan hệ với lịch sử địa chất – kiến tạo ở mỗi vùng, trong đó có vai trò đáng kể của hoạt động Tân kiến tạo.

Câu 2: Nét nổi bật của địa hình vùng núi Tây Bắc là:

- A. Gồm các khối núi và cao nguyên
- B. Có nhiều dãy núi cao và đồ sộ nhất nước ta.
- C. Có bốn cánh cung
- D. Địa hình thấp và hẹp ngang.

Đáp án: Vùng núi Tây Bắc có địa hình cao và đồ sộ nhất nước ta, cao nhất là dãy Hoàng Liên Sơn (với đỉnh Phanxipăng cao 3140m).

Đáp án cần chọn là: B

Câu 3: Căn cứ vào Atlas Địa lí Việt Nam trang 13, hãy cho biết Đèo Ngang nằm giữa hai tỉnh nào:

- A. Thừa Thiên Huế và Đà Nẵng.
- B. Hà Tĩnh và Quảng Bình.
- C. Quảng Trị và Quảng Bình.
- D. Thanh Hóa và Nghệ An

Đáp án: - B1. Xác định vị trí đèo Ngang trên bản đồ Atlas ĐLVN trang 13.

- B2. Xác định tên các tỉnh nơi phân bố đèo Ngang.



⇒ Chỉ ra được hai tỉnh là Hà Tĩnh và Quảng Bình

Đáp án cần chọn là: B

Câu 4: Điểm giống nhau chủ yếu của địa hình vùng đồi núi Tây Bắc và Đông Bắc là:

- A. Vùng trung tâm có các dãy núi thấp với độ cao trung bình.
- B. Nghiêng theo hướng tây bắc – đông nam
- C. Có nhiều sơn nguyên, cao nguyên đá vôi.
- D. Có nhiều khối núi cao, đồ sộ.

Đáp án: - Đáp án A: đồi núi thấp → Sai, vì Tây Bắc là vùng núi cao.

- Đáp án C: nhiều cao nguyên sơn nguyên → Sai, vì Đông Bắc không có sơn nguyên.

- Đáp án D: khối núi cao, đồ sộ → Sai, vì Đông Bắc là vùng núi thấp.

- Đáp án B: Vùng núi Đông Bắc và Tây Bắc đều có hướng nghiêng trùng với hướng nghiêng chung của lãnh thổ Việt Nam là cao ở phía Tây Bắc và thấp dần về phía Đông Nam.

Đáp án cần chọn là: B

Câu 5: vùng núi Tây Bắc có vị trí

- A. nằm ở phía đông của thung lũng sông Hồng
- B. nằm giữa sông Hồng và sông Cả
- C. nằm từ phía nam sông Cả tới dãy Bạch Mã
- D. nằm ở phía nam dãy Bạch Mã

Đáp án: **B**

Câu 6: vùng núi Tây Bắc có vị trí

- A. nằm ở phía đông của thung lũng sông Hồng
- B. nằm giữa sông Hồng và sông Cả
- C. nằm từ phía nam sông Cả tới dãy Bạch Mã
- D. nằm ở phía nam dãy Bạch Mã



Đáp án: **B**

Câu 7: Hướng tây bắc – đông nam của địa hình nước ta thể hiện rõ rệt trong các khu vực

- A. Vùng núi Đông Bắc và vùng núi Tây Bắc
- B. Vùng núi Đông Bắc và vùng núi Trường Sơn Nam
- C. Vùng núi Tây Bắc và vùng núi Trường Sơn Bắc
- D. Vùng núi Trường Sơn Bắc và vùng núi Trường Sơn Nam

Đáp án: **C**

Câu 8: Đặc điểm địa hình “ Gồm ba dải địa hình chạy cùng hướng tây bắc – đông nam và cao nhất nước ta” là của vùng núi

- A. Đông Bắc
- B. Tây Bắc
- C. Trường Sơn Bắc
- D. Trường Sơn Nam

Đáp án: **B**

Câu 9. Tây Bắc – Đông Nam là hướng chính của:

- A. Dãy núi vùng Tây Bắc.
- B. Dãy núi vùng Đông Bắc.
- C. Vùng núi Trường Sơn Nam.
- D. Câu A + C đúng

Đáp án: **A**

Câu 10. Nét nổi bật của địa hình vùng núi Tây Bắc là:

- A. Gồm các khối núi và cao nguyên.
- B. Có nhiều dãy núi cao và đồ sộ nhất nước ta.
- C. Có bốn cánh cung lớn.



D. Địa hình thấp và hẹp ngang.

Đáp án: B

Câu 11. Vùng núi có các thung lũng sông lớn cùng hướng Tây Bắc – Đông Nam điển hình là:

A. Đông Bắc.

B. Trường Sơn Nam.

C. Trường Sơn Bắc.

D. Tây Bắc.

Đáp án: D

www.hoc247.net



Vững vàng nền tảng, Khai sáng tương lai

Website **HOC247** cung cấp một môi trường **học trực tuyến** sinh động, nhiều **tiện ích thông minh**, nội dung bài giảng được biên soạn công phu và giảng dạy bởi những **giáo viên nhiều năm kinh nghiệm**, **giỏi về kiến thức chuyên môn lẫn kỹ năng sư phạm** đến từ các trường Đại học và các trường chuyên danh tiếng.

I. Luyện Thi Online

Học mọi lúc, mọi nơi, mọi thiết bị – Tiết kiệm

- **Luyện thi ĐH, THPT QG:** Đội ngũ **GV Giỏi, Kinh nghiệm** từ các Trường ĐH và THPT danh tiếng xây dựng các khóa **luyện thi THPTQG** các môn: Toán, Ngữ Văn, Tiếng Anh, Vật Lý, Hóa Học và Sinh Học.
- **Luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán:** Ôn thi **HSG lớp 9** và **luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán** các trường **PTNK, Chuyên HCM (LHP-TĐN-NTH-GĐ), Chuyên Phan Bội Châu Nghệ An** và các trường Chuyên khác cùng **TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Trịnh Thanh Đèo và Thầy Nguyễn Đức Tấn**.

II. Khoá Học Nâng Cao và HSG

Học Toán Online cùng Chuyên Gia

- **Toán Nâng Cao THCS:** Cung cấp chương trình Toán Nâng Cao, Toán Chuyên dành cho các em HS THCS lớp 6, 7, 8, 9 yêu thích môn Toán phát triển tư duy, nâng cao thành tích học tập ở trường và đạt điểm tốt ở các kỳ thi HSG.
- **Bồi dưỡng HSG Toán:** Bồi dưỡng 5 phân môn **Đại Số, Số Học, Giải Tích, Hình Học và Tổ Hợp** dành cho học sinh các khối lớp 10, 11, 12. Đội ngũ Giảng Viên giàu kinh nghiệm: **TS. Lê Bá Khánh Trình, TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Lưu Bá Thắng, Thầy Lê Phúc Lữ, Thầy Võ Quốc Bá Cẩn** cùng đội HLV đạt thành tích cao HSG Quốc Gia.

III. Kênh học tập miễn phí

*HOC247 NET cộng đồng học tập miễn phí
HOC247 TV kênh Video bài giảng miễn phí*

- **HOC247 NET:** Website học miễn phí các bài học theo **chương trình SGK** từ lớp 1 đến lớp 12 tất cả các môn học với nội dung bài giảng chi tiết, sửa bài tập SGK, luyện tập trắc nghiệm miễn phí, kho tư liệu tham khảo phong phú và cộng đồng hỏi đáp sôi động nhất.
- **HOC247 TV:** Kênh **Youtube** cung cấp các Video bài giảng, chuyên đề, ôn tập, sửa bài tập, sửa đề thi miễn phí từ lớp 1 đến lớp 12 tất cả các môn Toán- Lý - Hoá, Sinh- Sử - Địa, Ngữ Văn, Tin Học và Tiếng Anh.