

Đề bài: Nghị luận xã hội về kĩ năng sống

Bài làm:

Một người muốn đạt được thành công thì phải tự hoàn thiện bản thân mình về tài năng và phẩm chất đạo đức, và một trong những nhân tố không thể thiếu quyết định thành công của con người đó chính là kĩ năng sống.

Vậy kĩ năng sống là gì? Tại sao mỗi người chúng ta lại cần kĩ năng sống? Để trả lời cho hai câu hỏi trên trước hết chúng ta cùng đến với một tình huống thực tế. Giả sử bạn đang đi tham quan học tập cùng với các bạn của mình nhưng rồi vì vấn đề nào đó mà bạn bị tách khỏi đoàn và đi lạc vào một khu rừng, khi ấy bạn sẽ làm gì? Nếu bạn là người có kĩ năng sống thì chắc hẳn bạn sẽ biết tiếp theo mình phải làm gì nhưng nếu bạn lại hoàn toàn non nớt về những tình huống không ngờ như thế thì sao, phải chăng bạn sẽ bất lực bởi quá lo lắng và sợ hãi, bạn sợ đủ thứ trong rừng vì thế không thể nghĩ ra được biện pháp tốt nhất để giải quyết vấn đề của mình. Đến đây chắc các bạn cũng đã hình dung ra phần nào về kĩ năng sống, đúng vậy kĩ năng sống được hiểu theo đúng cái tên của nó. Là kĩ năng giải quyết những vấn đề bất ngờ không mong muốn xảy đến với mình và mọi người, có kĩ năng sống sẽ giúp chúng ta tồn tại và sống sót trong những tình huống khó khăn nhất.

Cuộc sống luôn ẩn chứa nhiều hiểm họa, thách thức và không ai trong chúng ta có thể đoán trước được chuyện gì sẽ xảy ra, vậy nên việc học tập kĩ năng sống là rất quan trọng. Hiện nay có rất nhiều trung tâm hay tổ chức chuyên về đào tạo kĩ năng sống cho mọi người đặc biệt là lứa tuổi trẻ em còn non nớt trong những tình huống có thể xảy ra trong cuộc sống. Thế nhưng không phải gia đình nào cũng có điều kiện để chi trả một số tiền lớn giúp con em mình tiếp thu kiến thức bảo vệ và giữ an toàn cho bản thân mình trong những lúc khó khăn. Vấn đề này chúng ta có thể dễ dàng hiểu bởi bạn có thể thấy được sự khác biệt giữa những đứa trẻ nông thôn và thành phố. Đa số em nhỏ thành phố có kĩ năng sống tốt hơn những em nhỏ ở nông thôn, tưởng rằng ở nông thôn nhiều sông suối thì đương nhiên trẻ em ở đó sẽ biết bơi thế nhưng không phải, vì hiện nay vấn đề ô nhiễm môi trường trở nên nghiêm trọng dẫn đến trẻ em nông thôn không có môi trường cũng như điều kiện để học bơi, còn đối với trẻ em thành phố thì chúng có thể bơi được dễ dàng vì từ nhỏ cha mẹ đã cho chúng đến các bể bơi để học bơi. Mấu chốt chính là ở đó. Vậy nhưng, không phải lúc nào trẻ em thành phố cũng có kĩ năng hơn trẻ em nông thôn, có thể vì thiếu thốn nhiều thứ mà những đứa trẻ nông thôn được học tập kĩ năng sinh tồn để khắc phục hoàn cảnh, chúng có thể biết nhiều hơn những đứa trẻ thành phố.

Kĩ năng sống là một trong những điều kiện bắt buộc phải có để con người có thể tồn tại, bất kể là người giàu hay người nghèo. Bạn đừng tưởng rằng người giàu có điều kiện thì không cần phải học kĩ năng sống vì họ sẽ không gặp phải những tình huống éo le. Sự thật thì những người có điều kiện càng phải học, đã bao giờ bạn nghe đến câu chuyện cướp ngân hàng hay những câu chuyện ghê rợn của những người đang trong chuyến du lịch của mình. Giả sử họ gặp một băng cướp và tình trạng rất nguy kịch, nếu lúc đó họ không có kĩ năng sống thì liệu họ có thể đủ bình tĩnh để khôn khéo đưa ra biện pháp khắc phục. Tình huống khó khăn hơn nữa là khi du thuyền của những người giàu bị mắc kẹt ở một hòn đảo hoang, lúc này tiền nhiều cũng không thể giúp gì cho họ, họ chẳng

thể lấy thẻ tín dụng ra để quẹt rồi lấy tiền đó chăm lo cho cuộc sống của mình. Lạc ở hòn đảo hoang đầy nguy hiểm như thế thì nếu không có kỹ năng sống liệu họ thực sự có thể tồn tại?

Kỹ năng sống không chỉ là khả năng xử lý tình huống và giữ mạng sống khi rơi vào tình huống khó khăn mà còn bao gồm cả khả năng quản lý tốt tài chính và thời gian của mình. Học kỹ năng sống cũng đồng nghĩa là bạn học cách tự lập, tự quản lý thời gian và các vấn đề cá nhân của mình. Bạn trở nên hoàn thiện hơn về con người và có thể tự xoay sở trong mọi tình huống, đó chính là cái đích của việc học kỹ năng sống.

Không chỉ thế, kỹ năng sống còn là việc mình điều khiển được cảm xúc bản thân để hòa thuận với mọi người. Điều này hoàn toàn quan trọng đặc biệt là với thế hệ trẻ ngày nay, bạn cũng có thấy trên báo đài nổi lên những vụ gây gổ của học sinh với nhau, đó tuy chỉ là những vấn đề nhỏ thế nhưng các em lại tự khiến câu chuyện trở nên nghiêm trọng và kéo bè đến giải quyết bằng vũ lực. Trong cuộc sống không phải lúc nào mọi chuyện cũng như mong muốn, có thể có nhiều tình tiết khác nhau dẫn đến hiểu lầm và cách giải quyết là phải lắng nghe nhau để từ từ xua đi hiểu lầm không đáng có chứ không phải dùng cái hung hăng thiếu suy nghĩ của tuổi trẻ để giải quyết, những người nông cạn với suy nghĩ nông nổi sẽ không thể làm nên chuyện trong cuộc đời của mình.

Tất cả những vấn đề nêu trên là hậu quả nghiêm trọng của việc thiếu kỹ năng sống. Nếu không có kỹ năng sống, con người sẽ không thể tồn tại và phát triển được trong xã hội đầy hiểm nguy và khắc nghiệt này, bởi vậy, bạn cần phải ngay lập tức học hỏi kỹ năng sống cho bản thân mình. Tham gia một khóa đào tạo kỹ năng sống nếu bạn là một người có điều kiện, nếu kinh tế của bạn không cho phép thì chúng ta vẫn có thể tự học. Chúng ta có thể trải nghiệm thực tế và luyện tập hoặc tìm hiểu trên những trang web chuyên dạy về kỹ năng sống, lắng nghe lời khuyên từ những người có kinh nghiệm cũng rất quan trọng. Và một lưu ý nữa là các kiến thức về khoa học kỹ thuật học được ở trên lớp cũng rất quan trọng trong việc giúp bạn lật ngược tình thế vào những lúc khó khăn đấy, vì vậy đừng coi thường việc tiếp thu kiến thức từ những môn học mà bạn cho là khô khan và tiêu tốn thì giờ nhé.

Nếu bạn chưa tự tin về khả năng xử lý tình huống của mình thì cũng đừng sợ phải tham gia vào những điều mới mẻ bởi chúng ta cũng có thể học được từ những việc mà mình chưa thử, vấp ngã và sai lầm sẽ giúp chúng ta ghi nhớ sâu hơn những bài học cuộc sống, có được những kinh nghiệm quý báu góp thêm hành trang cho kỹ năng sống của mình.

Kỹ năng sống rất quan trọng với con người, vì vậy, mọi người phải luôn không ngừng học tập và cảnh giác cao độ trước những tình huống có thể gặp phải trong cuộc sống. Cuộc sống là không ngừng vận động và chẳng biết khi nào hiểm nguy sẽ ghé thăm cuộc đời chúng ta vì vậy tự chuẩn bị hành trang cho mình là một việc hoàn toàn thiết thực để tồn tại và tự tin hơn trong cuộc sống.