

Giáo án Thể dục lớp 2: Bài 55

TUẦN 28

BÀI 55: TRÒ CHƠI “TUNG VÒNG VÀO ĐÍCH”

I. Yêu cầu cần đạt:

- Ôn bài TDPTC. Yêu cầu thực hiện cơ bản đúng các động tác bài thể dục phát triển chung.
- Tiếp tục làm quen “Tung vòng vào đích”. Yêu cầu cầu biết cách chơi và tham gia chơi được trò chơi.

*** Yêu cầu:**

- Trang phục gọn gàng.
- Nghiêm túc trong giờ học.
- Đảm bảo an toàn trong giờ học.
- Đảm bảo vệ sinh sân tập.

II. Địa điểm, phương tiện:

- Địa điểm: Trên sân trường.
- Phương tiện: Còi, kẻ sân chơi trò chơi.

Nội dung	ĐL	Phương pháp tổ chức dạy học												
<u>1. Phần mở đầu:</u>	8’													
a) Nhận lớp	2’	Đội hình												
- GV nhận lớp phổ biến nội dung yêu cầu giờ học.		<table><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr><tr><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td><td>x</td></tr></table>	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
x	x	x	x	x	x									
x	x	x	x	x	x									
		Δ GV												
		- Lớp trưởng tập hợp lớp báo cáo sĩ số cho GV.												

b) Khởi động - Khởi động xoay các khớp.	6'	- GV nhận lớp phổ biến mục tiêu yêu cầu. Đội hình <pre> x x x x x x x x x x x x </pre> Δ GV - GV hướng dẫn HS khởi động. - HS khởi động kỹ các khớp.
<u>2. Phần cơ bản:</u> a) Ôn 8 động tác: vươn thở tay, chân, lườn, bụng, toàn thân, nhảy và điều hòa của bài thể dục phát triển chung.	22'	Đội hình <pre> x x x x x x x x x x x x </pre> Δ GV - GV nêu tên động tác và hô cho HS tập 1-2 lần sau đó gọi lớp trưởng lên hô cho lớp tập. - HS thực hiện nghiêm túc theo nhịp hô. - GV quan sát nhắc nhở và sửa sai cho HS.
b) Trò chơi: “Tung vòng vào đích”	14'	Đội hình - GV nêu tên trò chơi, nêu lại cách chơi và luật chơi, sau đó tổ chức cho HS chơi. - HS thực hiện theo tổ chức của GV. - GV quan sát nhắc nhở HS chơi tích cực và đảm bảo an toàn.
<u>3. Phần kết thúc:</u>	5'	

a) Thả lỏng - Lớp tập một số động tác thả lỏng.	2'	Đội hình x x x x x x x x x x x x Δ GV - GV hướng dẫn HS thả lỏng. - HS thả lỏng tích cực.
b) GV cùng HS hệ thống lại bài.	1'	Đội hình x x x x x x x x x x x x Δ GV - GV tập hợp lớp và cùng HS củng cố bài học.
c) GV nhận xét giờ học giao bài tập về nhà:	2'	► GV nhận xét giờ học và giao bài tập về nhà theo quy định.

Tham khảo thêm tài liệu:

<https://vndoc.com/the-duc-2>