

Giải Sách bài tập Sinh học lớp 8 trang 89

Bài 1 trang 89 SBT Sinh học 8: Chức năng điều hoà thân nhiệt của cơ thể do bộ phận nào đảm nhiệm?

Lời giải:

Chức năng điều hoà thân nhiệt của cơ thể do da đảm nhiệm là chủ yếu nhờ:

- Da phủ khắp bề mặt cơ thể, 90% lượng nhiệt thoát ra là do da.
- Sự bức xạ nhiệt tiến hành qua mặt da.
- Da có các tuyến mồ hôi.
- Có các mao mạch máu dưới da và cơ co chân lông.

Cụ thể:

- Khi trời nóng tuyến mồ hôi tăng tiết mồ hôi, mồ hôi bay hơi sẽ mang theo một lượng nhiệt của cơ thể ra môi trường, mạch máu dưới da giãn tăng khả năng toả nhiệt của da.
- Khi trời lạnh, mạch máu dưới da co, cơ chân lông co, da săn lại (hiện tượng nổi da gà) làm giảm khả năng thoát nhiệt. Lớp mỡ dưới da cũng góp phần chống lạnh cho cơ thể.

Bài 2 trang 89 SBT Sinh học 8: Chức năng tiếp nhận các kích thích của da do bộ phận nào đảm nhiệm?

Lời giải:

- Chức năng tiếp nhận các kích thích của da do các thụ quan nằm trong lớp bì của da đảm nhiệm.
- Da còn có chức năng là cơ quan cảm giác nhờ các thụ quan xúc giác (thụ quan áp lực, nóng lạnh, đau đớn), nhờ dây thần kinh phân bố trong lớp bì ở các vị trí nông, sâu khác nhau, tùy loại tiếp nhận các kích thích theo dây hướng tâm truyền về trung ương cho ta cảm giác tương ứng.

Bài 3 trang 89 SBT Sinh học 8: Phân tích ý nghĩa của các biện pháp bảo vệ và rèn luyện da.

Lời giải:

- Giữ cho da sạch bằng cách tắm rửa, thay quần áo, chống làm xây xát da, chống bỏng, chống lây bệnh ngoài da.

- Da bẩn gây tắc các lỗ thoát của tuyến mồ hôi ảnh hưởng đến sự điều hòa thân nhiệt, làm tắc các lỗ tiết của tuyến nhờn có thể gây viêm chân lông
 - Tắm rửa sạch sẽ, xoa bóp da làm các mạch máu dưới da lưu thông được dễ dàng.
 - Tắm nắng vào buổi sớm giúp cơ thể tổng hợp VTM D chống bệnh còi xương.
- Các hình thức rèn luyện da cần thực hiện một cách khoa học nâng dần sức chịu đựng và phù hợp với tình trạng sức khỏe từng người

Mời các bạn xem tiếp tài liệu tại: <https://vndoc.com/tai-lieu-hoc-tap-lop-8>