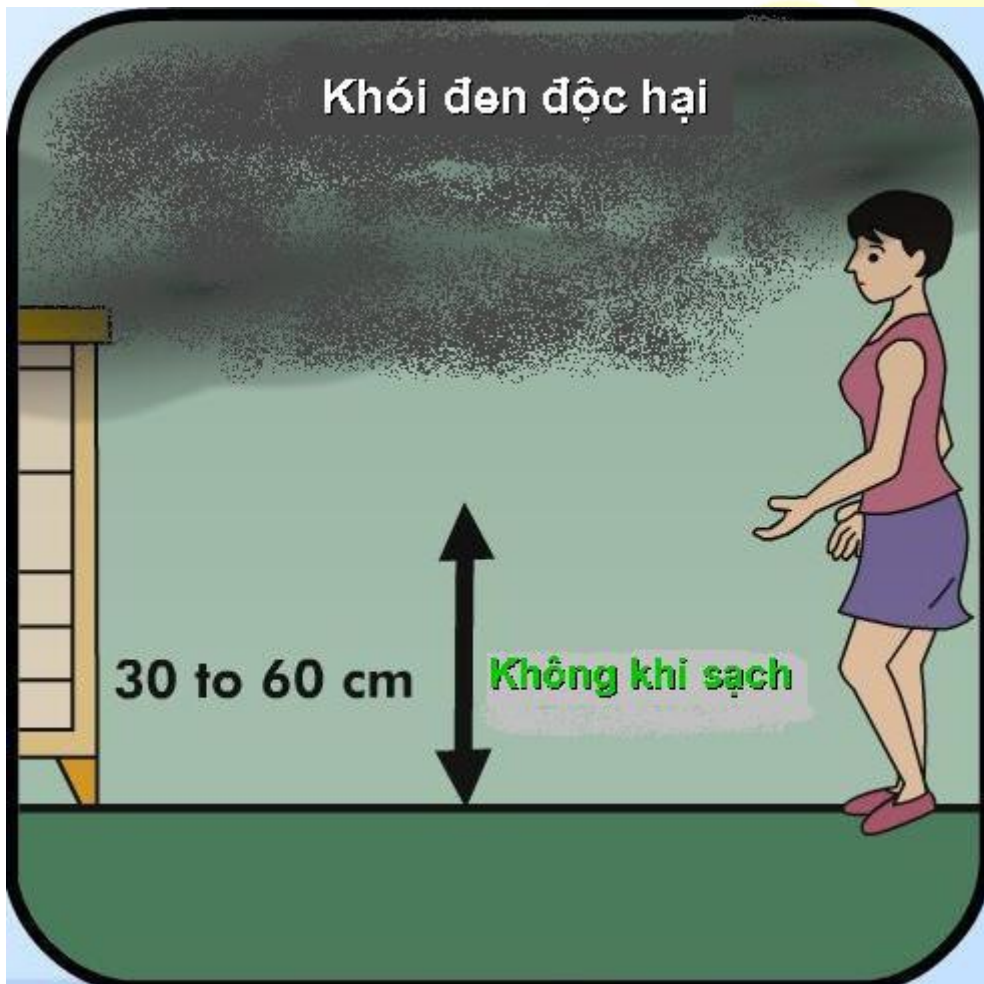


Tổng hợp các kỹ năng thoát hiểm khi có hỏa hoạn

10 kỹ năng thoát hiểm khi có hỏa hoạn bố mẹ cần dạy trẻ

1. Nhận biết có CHÁY và giữ BÌNH TĨNH, biết LỐI THOÁT HIỂM của nơi trẻ đang sống hoặc sinh hoạt.
2. DÙNG KHĂN/VẢI ƯỚT che kín vùng mũi miệng để tránh bị bỏng hô hấp do khói hỏa hoạn. Nếu có thể, làm ướt luôn quần áo đang mặc.
3. BÒ DƯỚI SÀN NHÀ ĐỂ LÀN RA NƠI THOÁT HIỂM. Nếu có thể bạn nên cho trẻ hiểu về hiện tượng khói sẽ trên cao, khi con bò dưới sàn nhà giúp con hít thở dễ dàng hơn và tránh khói hỏa hoạn.





4. SỜ VÀO CỬA KIỂM TRA TRƯỚC KHI MỞ CỬA.

Khi muốn ra khỏi phòng hay di chuyển sang nơi khác có cửa chắn, hãy sờ vào cửa kiểm tra xem cửa hoặc nút cửa có nóng không? Nếu cửa nóng không nên mở ra vì có khả năng cháy to đang bùng lên sau cánh cửa đó.

5. "STOP - DROP - ROLL": khi quần áo con bị cháy xém, con hãy DỪNG DI CHUYỂN - NÀM XUỐNG ĐẤT VÀ CUỘN LĂN. Hãy nhớ lấy hai tay che mặt lại. Động tác này sẽ giúp dập tắt lửa trên người con.



6. Nếu được **MỞ CỬA SỔ AN TOÀN VÀ KÊU GỌI SỰ GIÚP ĐỖ**: Chỉ mở cửa sổ hoặc ra hành lang gọi giúp đỡ, nếu không có cháy và khói nhiều ở hướng đó.

7. Trong trường hợp con không thể ra ngoài phòng/nhà được do lửa khói bao xung quanh. **DÙNG VẢI ƯỚT CHẶN HẾT TẤT CẢ KẼ HỖ TRONG PHÒNG, NẪM DƯỚI GÀM GIƯỜNG, GÀM BÀN... HÍT THỞ QUA KHĂN ƯỚT.**

Có thể, con hãy làm ướt người mình và chờ cứu hộ. Nếu có toilet trong phòng/nhà con nên mở tất cả vòi nước trong toilet.





8. KHÔNG QUAY TRỞ LẠI NƠI CÓ CHÁY VÌ BẤT KỲ LÝ DO GÌ. Nếu con đã được thoát khỏi đám cháy, điều đó thật quá may mắn. Quay trở lại đám cháy vì bất kỳ lý do gì đều rất NGUY HIỂM.

9. Tuyệt đối nghe lời hướng dẫn, giúp đỡ của NGƯỜI LỚN (là người lớn trong gia đình, hàng xóm, chú lính cứu hỏa... Người con biết và có thể cả những người con không quen biết trước).



10. KHÔNG dùng thang máy, KHÔNG TRÓN TRONG TỦ QUẦN ÁO, TOILET. KHÔNG NHẢY TỪ TRÊN LẦU CAO XUỐNG nếu chưa có hỗ trợ của cứu hỏa.

KỸ NĂNG SỐNG CHO TRẺ: "DẠY TRẺ THOÁT HIỂM KHI HỎA HOẠN"

Đề tài: Bé học kỹ năng thoát hiểm khi hỏa hoạn.

Lứa tuổi: Mẫu giáo lớn

Thời gian: 30 – 35 phút

Năm học 2019 – 2020

I. Mục đích – Yêu cầu

1. **Kiến thức:**

- Trẻ biết một số kỹ năng thoát hiểm khi có cháy.
- Trẻ biết tác dụng của lửa.
- Trẻ biết một số nguyên nhân, cách phòng tránh không để xảy ra hỏa hoạn.
- Trẻ biết dấu hiệu khi xảy ra cháy.
- Trẻ biết cách ứng xử khi gặp nguy hiểm.(chi số 25)

2. **Kỹ năng:**

- Rèn kỹ năng giao tiếp, trả lời đầy đủ cả câu
- Rèn sự tự tin, thích đặt câu hỏi
- Rèn sự tập trung, chú ý
- Trẻ có một số kỹ năng thoát hiểm cơ bản khi có cháy xảy ra

1. **Thái độ:**

- Trẻ hào hứng, tích cực tham gia vào các hoạt động.

1. **Chuẩn bị:**

- Sắc xô, mõ, đuôi rắn.
- Powerpoint các hình ảnh và trò chơi
- Máy phun khói.

1. **Cách tiến hành**

Hoạt động của cô	Hoạt động của trẻ
------------------	-------------------

Ôn định tổ chức:

- Cô cho trẻ chơi trò chơi “Rồng rắn lên mây”
- các con vừa chơi trò chơi gì? Chúng mình vừa xin lửa để làm gì?

Phương pháp- hình thức tổ chức:

- Các con suy nghĩ xem lửa giúp con người làm gì?
- **HD 1: Tác dụng của lửa**
- Lửa có những tác dụng gì?
- Lửa để làm gì?
- > Lửa có tác dụng giúp con người đun nấu, giúp con người sưởi ấm khi trời lạnh, giúp con người nhìn thấy ánh sáng khi đêm tối về.
- **HD 2: Tác hại của lửa**
- Lửa có rất nhiều công dụng nhưng bên cạnh đó lửa có 1 tác hại rất là đáng sợ. Đó là gì?
- > Lửa có thể gây cháy nhà, gây bỏng, và gây ra hỏa hoạn.
- Hỏa hoạn là gì?
- Hỏa hoạn là một đám cháy rất lớn, gây thiệt hại nghiêm trọng cả về người lẫn về của cải đấy.
- Có rất nhiều nguyên nhân gây ra các đám cháy, hỏa hoạn. Hôm trước cô thấy các con có nhiều câu hỏi thắc mắc về cháy muốn được giải đáp và chúng mình đã thống nhất là mời chú Đức- chú là một người cứu hỏa đến giải đáp các câu hỏi của các bé.
- + Công việc của chú lính cứu hỏa là gì? (dập tắt các đám cháy)

+ Làm thế nào để nhận biết là có cháy? - Dấu hiệu của cháy - Dấu hiệu nhận biết có một vụ hỏa hoạn khi đó ở khu vực cháy có rất nhiều khói, bụi, lửa và tiếng còi báo cháy? - Những vật gây cháy và cách phòng tránh cháy - Hỏa hoạn có rất nhiều tác hại như vậy...Vậy những vật nào có thể tạo ra lửa để gây cháy? - Cho trẻ xem hình ảnh - Vậy muốn phòng tránh để không xảy ra những vụ hỏa hoạn thì chúng mình phải làm gì? + Có bạn nào muốn hỏi chú về nguyên nhân gây ra cháy không? + Khi có cháy thì phải làm gì? (Bình cứu hỏa) + Số điện thoại của đội phòng cháy chữa cháy là gì ạ? + Hôm trước cô còn thấy có bạn muốn hỏi về cách phòng cháy như thế nào? - Kỹ năng thoát hiểm - Nếu như chẳng may xảy ra hỏa hoạn thì các con sẽ phải làm gì? - Xem video - Tiếp theo sau khi kêu thật to các con phải làm gì? - Cần lưu ý điều gì khi di chuyển? - Vì sao phải đi cầu thang bộ? - Nếu nhìn thấy khói phải làm gì? - Nếu không có khăn phải dùng gì?	
--	--

- Khi di chuyển bị lửa bén vào người chúng mình phải làm gì?

- Khi di chuyển các con có được mang theo đồ dùng hay vật dụng gì không?

+ Các chú lính cứu hỏa đang làm gì?

+ Các chú dùng cái gì để dập lửa?

+ Các chú có dập được đám cháy không?

+ Các con thấy công việc của các chú lính cứu hỏa có nguy hiểm và vất vả không?

- Trong chiếc đĩa này còn có đoạn video nữa đây, các con chú ý xem tiếp nhé.

+ Lớp học này bị sao đây các con?

+ Các cô giáo làm gì?

+ Các bạn nhỏ đang làm gì?

+ Khi xảy ra cháy nếu cháy to thì gọi điện thoại cho đội cứu hỏa là 114, còn nếu cháy nhỏ người lớn sẽ sử dụng một số biện pháp chữa cháy như: dùng vòi phun nước vào đám cháy, dùng bình cứu hỏa xịt vào đám cháy để dập tắt ngọn lửa. Còn các con còn bé nên khi xảy ra cháy các con sẽ làm gì? (Kêu cứu).

+ Con sẽ kêu như thế nào?

+ Có ai có ý kiến khác không?

- Cô khái quát: Khi có cháy xảy ra ngoài việc kêu cứu và làm theo sự hướng dẫn của người lớn thì các con phải lấy khăn, khẩu trang (nếu có trong túi) đeo vào để không bị hít phải khói và bồ, trườn sát men tường theo hướng có ánh sáng và ra ngoài (Vì lúc này khói và các khí độc đang ở phía trên nếu các

con chạy hoặc đi sẽ hít phải khói độc rất dễ bị ngạt thở, nên các con bò thấp, trườn sẽ hít được khí oxi sát mặt đất).

- > Trong trường hợp gặp hỏa hoạn, chúng mình nhớ phải di chuyển thật nhanh ra cửa thoát hiểm, không mang theo vật dụng, dùng khăn ướt bịt mũi, bò men theo tường để di chuyển thật nhanh ra ngoài.

***Hoạt động 3:** Ôn luyện- thực hành kỹ năng thoát hiểm.

-TC1: Ai nhanh nhất.

+ Cách chơi: Cô đưa ra tình huống, đội nào có tín hiệu sắc xô trước đội đó sẽ dành quyền trả lời. Đội nào có câu trả lời đúng đội đó sẽ được một phần quà.

TC2: Thực hành kỹ năng thoát hiểm

- Cô đưa tình huống có cháy, cho trẻ thực hành dùng khăn ướt, bò, cúi thấp người men theo tường chạy đến điểm tập kết.

- Giả sử có 1 đám cháy ở góc lớp, các con sẽ làm gì? + Các con sẽ bò như thế nào?(Bò trật tự, không được chạy, bò theo hàng, bò men theo tường)

+ Chúng mình cùng thực hành cách bò thoát hiểm nhé. Khi tiếng còi lần thứ 1 của cô cất lên các con bắt đầu bò. Tiếng còi lần thứ 2 cất lên các con tập hợp ở sảnh để điểm danh quân số

+ Cô phụ bò trước trẻ bò theo sau bò ra lấy khăn và bò men tường ra ngoài, trẻ nào có khăn thì đeo luôn.

+ Cô chính bò chỉ huy, hướng dẫn trẻ

+ Khi bò ra ngoài cô tập hợp trẻ và điểm danh.

- Cô nhận xét và khen trẻ.

- Cô giáo dục trẻ: Các con nhớ khi xảy ra cháy các con thoát hiểm bằng cách nào? (Cho trẻ nói lại cách bò)

3. Kết thúc: Kết thúc Cô cho trẻ chơi trò chơi: “Xin lửa – lửa đốt” 2 trẻ quay vào nhau chơi vừa chơi vừa đọc câu thơ Xin lửa – lửa đốt Xin mắm – mắm chua Xin cua – cua cắp Nhận xét tiết học	
---	--

Tham khảo: <https://vndoc.com/tai-lieu-hay-cho-tre>