

BÀI 3: TƯ THẾ NGỒI HỌC VÀ ÁNH SÁNG

A. MỤC TIÊU

- Bước đầu hình thành và rèn luyện cho học sinh thói quen ngồi vào máy vi tính
- Học sinh biết cách ngồi như thế nào cho đúng khi ngồi trên máy tính.
- Cách đặt máy tính như thế nào là hợp lý và không bị chói mắt khi ngồi trên máy tính.

B. ĐỒ DÙNG

Giáo viên: Giáo án, tài liệu liên quan: hình ảnh máy tính

Học sinh: Đồ dụng cụ học tập.

C. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC TRÊN LỚP

I. Ổn định lớp:

II. Kiểm tra bài cũ:

- Máy tính gồm có những bộ phận quan trọng nào?

III. Bài mới:

Hoạt động của giáo viên	Nội dung ghi bảng
Tư thế ngồi học	<i>a> Tư thế ngồi.</i> - Ngồi thẳng, tư thế thoải mái, không nhìn quá lâu vào màn hình. - Khoảng cách giữa mắt và màn hình: 50cm - 80cm. - Tay đặt ngang tầm bàn phím và không phải vươn xa. - Chuột đặt bên tay phải.

? Lượng ánh sáng dùng để học	<i>b> ánh sáng.</i> - Máy tính nên đặt ở vị trí sao cho ánh sáng không chiếu thẳng hay chói vào màn hình và không chiếu thẳng vào mắt.
------------------------------	---

IV. Củng cố:

- Tóm tắt lại ý chính: tư thế ngồi trên máy tính

V. Hướng dẫn về nhà.

- Tìm hiểu thêm thông tin về máy tính trên các phương tiện thông tin đại chúng như: báo chí, sách tin học....

VI. Bài học kinh nghiệm:

.....

.....

.....

Tham khảo thêm: <https://vndoc.com/giao-an-tin-hoc-1>