

**Phân phối chương trình môn GDTC lớp 1 bộ sách Cánh Diều**

| Tên chủ đề                                                                                                          | Tên bài dạy                                                                | Thời lượng | Ghi chú |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| <b>ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ</b><br>(14T)  | Bài 1: Tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ, tập hợp hàng dọc, dóng hàng, điểm số | 4T         |         |
|                                                                                                                     | Bài 2: Tập hợp hàng ngang, dóng hàng, điểm số                              | 3T         |         |
|                                                                                                                     | Bài 3: Dàn hàng ngang, dồn hàng ngang.                                     | 2T         |         |
|                                                                                                                     | Bài 4: Động tác quay trái, quay phải, quay sau.                            | 5T         |         |
|                                                                                                                     | Ôn tập, đánh giá                                                           | 2T         |         |
| <b>TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN</b><br>(24T)                                                                   | Bài 5: Tư thế vận động của đầu và cổ                                       | 5T         |         |
|                                                                                                                     | Bài 6: Tư thế vận động của tay                                             | 5T         |         |
|                                                                                                                     | Bài 7: Tư thế vận động của chân                                            | 5T         |         |
|                                                                                                                     | Bài 8: Các hoạt động vận động phối hợp của cơ thể                          | 9T         |         |
|                                                                                                                     | Ôn tập, đánh giá                                                           | 1T         |         |

|                       |                                                 |    |  |
|-----------------------|-------------------------------------------------|----|--|
| BÀI THỂ DỤC<br>(7T)   | Bài 9: Động tác vươn thở                        | 1T |  |
|                       | Bài 10: Động tác tay                            | 1T |  |
|                       | Bài 11: Động tác chân                           | 1T |  |
|                       | Bài 12: Động tác vặn mình                       | 1T |  |
|                       | Bài 13: Động tác lưng bụng                      | 1T |  |
|                       | Bài 14: Động tác phối hợp                       | 1T |  |
|                       | Bài 15: Động tác điều hòa                       | 1T |  |
|                       | Ôn tập, đánh giá                                | 2T |  |
| BÓNG ĐÁ MINI<br>(18T) | Bài 16: Chuyển bóng bằng hai tay theo hàng dọc  | 1T |  |
|                       | Bài 17: Ném bóng bằng hai tay trên đầu ra trước | 2T |  |
|                       | Bài 18: Làm quen dừng bóng bằng gan bàn chân    | 4T |  |
|                       | Bài 19: Làm quen dẫn bóng bằng lòng bàn chân    | 4T |  |
|                       | Bài 20: Làm quen đá bóng bằng lòng bàn chân     | 4T |  |
|                       | Bài 21: Làm quen đá bóng bằng                   | 3T |  |



|  |                           |    |  |
|--|---------------------------|----|--|
|  | lòng bàn chân vào cầu môn |    |  |
|  | Ôn tập, đánh giá          | 2T |  |

Tham khảo: <https://vndoc.com/tai-lieu-hoc-tap-lop-1>



vndoc