



CHUYÊN ĐỀ
PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC
VÀ TAI NẠN THƯƠNG TÍCH MÙA HÈ

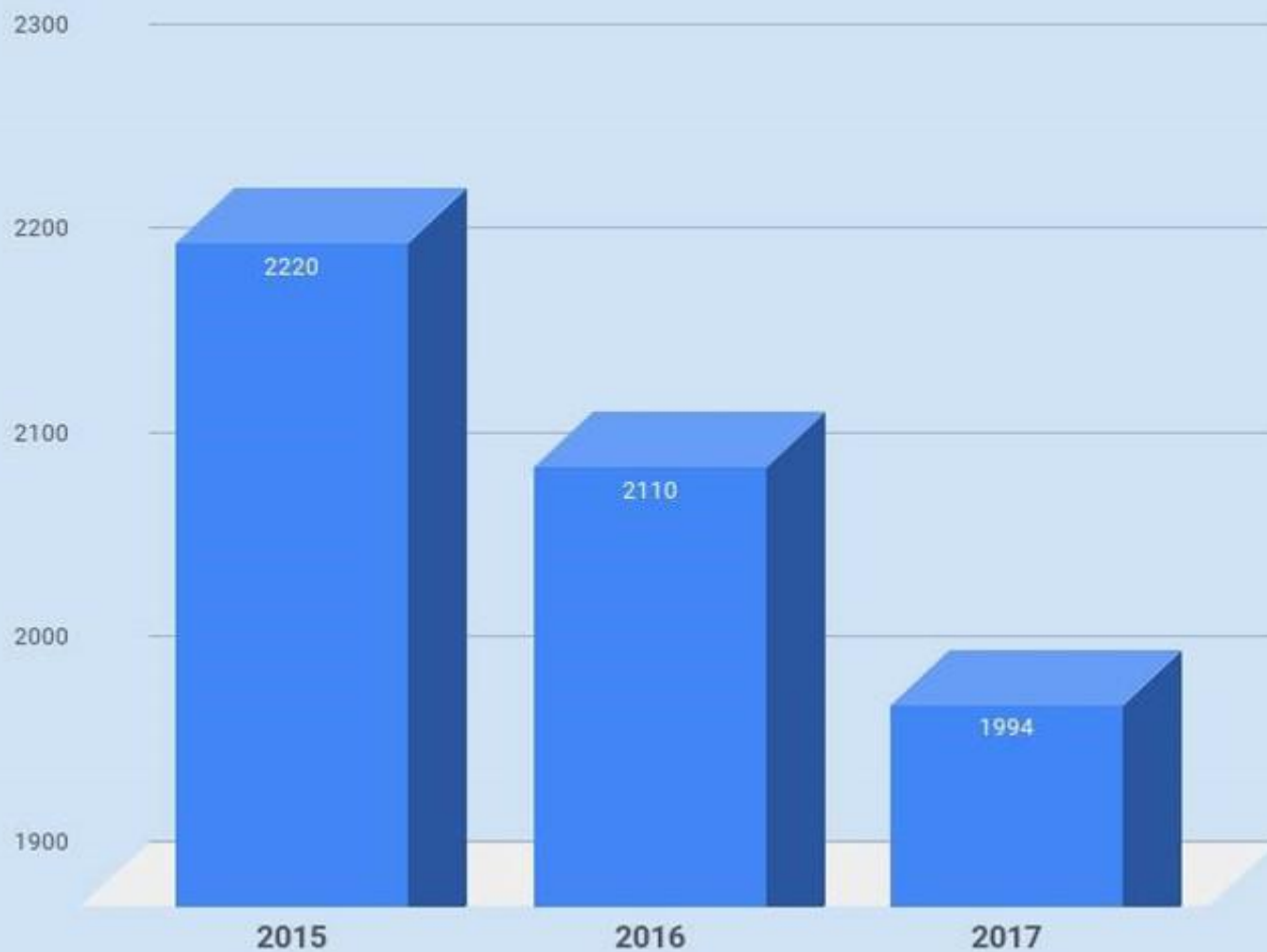
Tai nạn thương tích không có chủ định thường xảy ra do sự vô ý hay không có sự chủ ý của những người bị tai nạn thương tích hoặc của những người khác. Các trường hợp thường gặp là tai nạn thương tích do giao thông như tai nạn ô tô, xe đạp, xe máy, người đi bộ, tàu hỏa, tàu thủy, máy bay; do bị ngã, lửa cháy, nghẹt thở, chết đuối, ngộ độc...

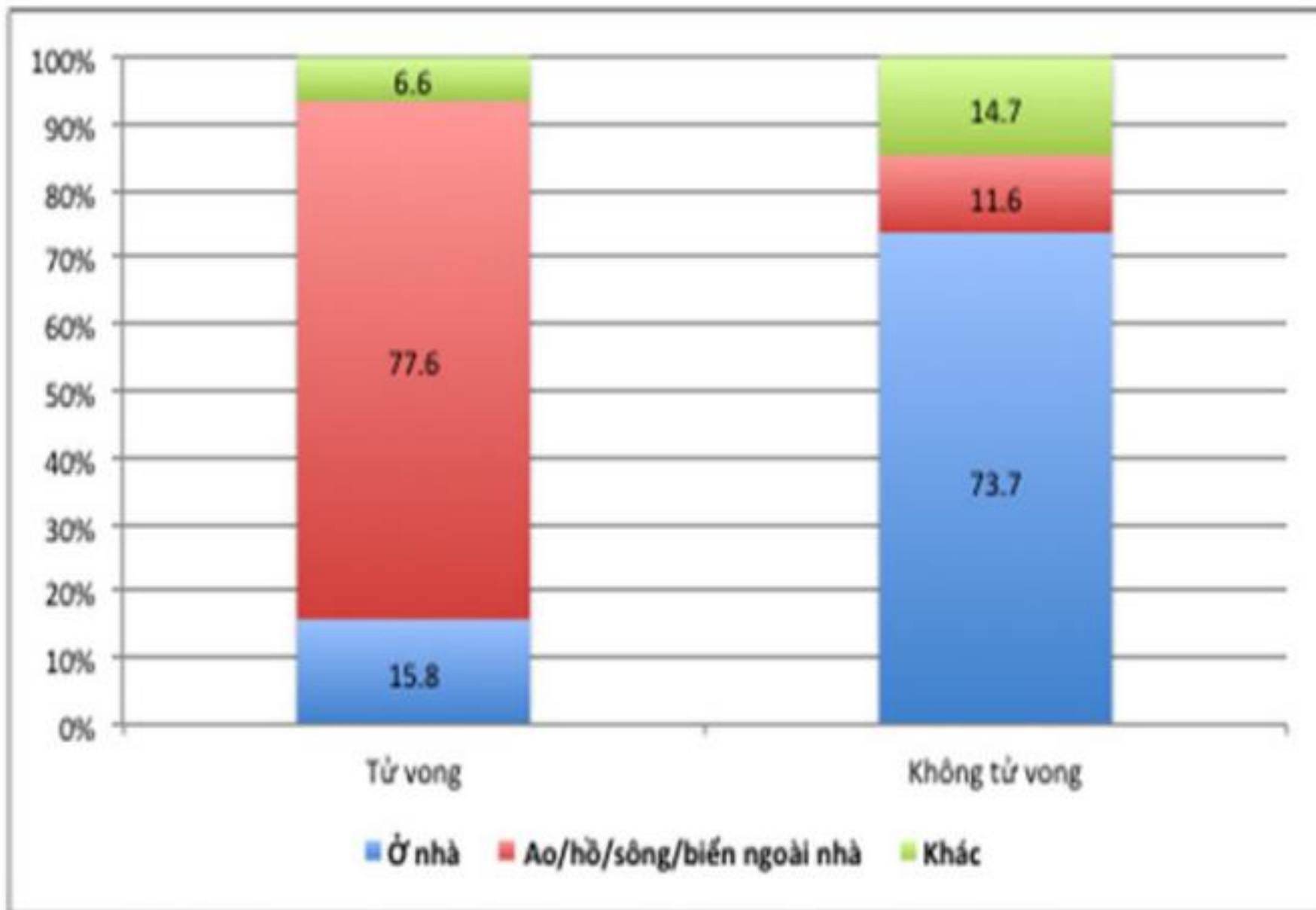
Tai nạn thương tích có chủ định gây nên do sự chủ ý của người bị tai nạn thương tích hay của cá nhân những người khác. Các trường hợp thường gặp là tự tử, giết người, bạo lực thành nhóm như chiến tranh, đánh nhau, hiếp dâm, hành hạ trẻ em, hành hạ người già, bạo lực trong trường học...

- Đuối nước là một dạng của ngạt, do nước bị hít vào phổi hoặc tắc đường thở do co thắt thanh quản khi nạn nhân ở trong nước.
- Khi ngạt nước, nạn nhân bị ngừng thở, tim đập chậm lại theo phản xạ. Tình trạng ngừng thở tiếp tục dẫn đến thiếu oxy máu, gây tăng nhịp tim, huyết áp. Hậu quả cuối cùng là nhịp tim chậm dần lại, rối loạn nhịp, ngừng tim và tử vong.
- Khi bị đuối nước, khả năng tử vong rất cao hoặc có thể để lại di chứng tổn thương não nặng nề.

SỐ TRẺ BỊ ĐUỐI NƯỚC Ở VIỆT NAM GIAI ĐOẠN 2015-2017

Đơn vị: Số trẻ em





Thống kê địa điểm thường xảy ra đuối nước





4 Nguyên nhân phổ biến dẫn đến tai nạn đuối nước cho trẻ em

(Quỹ bảo trợ trẻ em Việt Nam - Bộ LĐTBXH)

Sự sao nhãng bất
cẩn, vô ý
của người lớn

Khách quan

Môi trường sống
xung quanh trẻ em
không an toàn

Khách quan

Do trẻ em
không biết bơi

(Chủ quan)

Trẻ em thiếu kiến thức,
kỹ năng phòng chống
đuối nước, an toàn
trong môi trường nước

(Chủ quan)

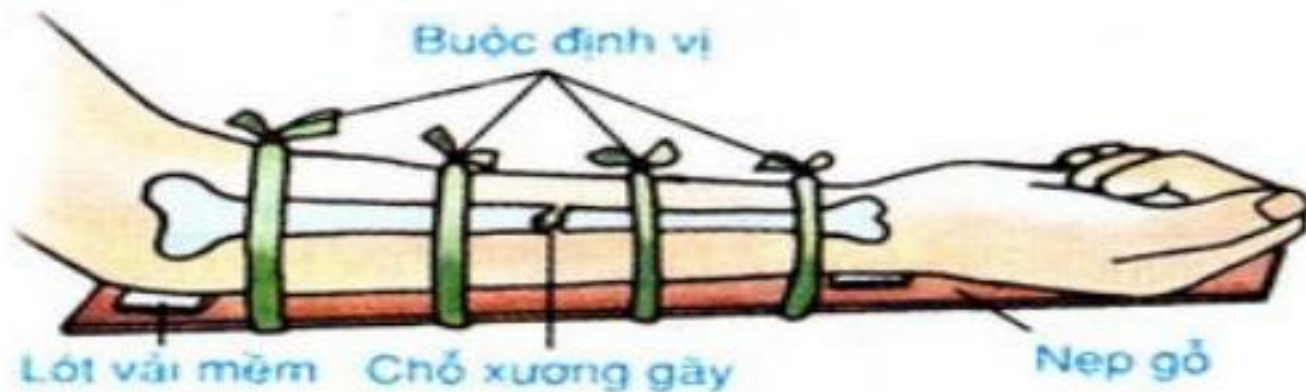


CẢNH BÁO
KHU VỰC NƯỚC SÂU NGUY HIỂM
ĐỂ PHÒNG ĐUỐI NƯỚC









Hình 12-1. Sơ cứu cho người gãy xương cẳng tay

Dưới đây là phương pháp băng bó cố định lại vết xương gãy tùy theo bộ phận.



Cánh tay



Cẳng tay



Chân

Sơ cứu ban đầu khi bị bỏng



Làm mát vết bỏng dưới nước trong vòng 20 phút. Sơ cứu ngay lập tức. Cách làm này sẽ có hiệu quả trong vòng 3 tiếng sau khi bị bỏng.



Làm mát vết bỏng, không phải làm lạnh trẻ. Nếu vết bỏng lớn, bạn cần dừng làm mát nó sau 20 phút. Để quá lâu sẽ làm hạ thân nhiệt của trẻ rất nhanh.



Che hờ vết bỏng bằng một chiếc khăn ướt sạch, sáng màu hay một lớp bóng kính sạch. Nâng vết bỏng (ở tay) lên cao.

3 bước sơ cứu tại chỗ khi bị chó cắn



1. Rửa vết thương dưới vòi nước và xà phòng diệt khuẩn để loại bỏ mầm bệnh. Rửa nhẹ nhàng, tuyệt đối không chà xát mạnh.



2. Sử dụng thuốc sát trùng chuyên dụng, cồn hay nước oxy già để làm sạch vết chó cắn. Dung dịch sẽ loại bỏ vi khuẩn có hại ở mức độ nhất định.



3. Trong trường hợp vết thương sâu, máu phun thành tia, dùng dây thun garô xung quanh vết thương để cầm máu.



HƯỞNG ỨNG NGÀY NƯỚC THẾ GIỚI **2018**
VÀ NGÀY KHÍ TƯỢNG THẾ GIỚI

Nước sạch và vệ sinh môi trường là nhu cầu của cuộc sống

Hà Nội, ngày 22 tháng 3 năm 2018



NGUYỄN HỮU HỢP (Chủ biên)
PHẠM HOÀNG DƯƠNG - VŨ THỊ THANH TÂM

HƯỚNG DẪN PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC

(Dành cho học sinh Tiểu học)



Phòng tránh đuối nước - hạn chế những tai nạn thương tâm



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM

LÊ VĂN XEM – PHẠM HOÀNG DƯƠNG – TRẦN THỊ PHÚ BÌNH

HƯỚNG DẪN PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC

(Dành cho học sinh Trung học)



Phòng tránh đuối nước - hạn chế những tai nạn thương tâm



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM