

VĂN MẪU LỚP 9

NGHỊ LUẬN VỀ QUAN ĐIỂM MỖI NGÀY CHỌN MỘT NIỀM VUI

1. Sơ đồ tóm tắt gợi ý



2. Dàn bài chi tiết

a. Mở bài:

- Giới thiệu vấn đề: Mỗi người sống hãy tự lựa chọn cho mình cách sống tích cực: "Mỗi ngày chọn một niềm vui". Ví dụ:

"Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui

Chọn những bông hoa và những nụ cười"

-> Đó là những câu trong bài hát "Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui" của cố nhạc sĩ Trịnh Công Sơn. Mỗi khi lắng nghe bài hát này, tôi luôn cảm thấy như được tiếp thêm nghị lực để có niềm tin vững bước trên chặng đường này. Chính niềm vui mỗi ngày ấy là liều thuốc giúp tôi thành công.

b. Thân bài:

* Giải thích:

- Cuộc sống vốn không một màu hồng mà nó là sự đan xen giữa những niềm vui và nỗi buồn, hạnh phúc và đau khổ. Để thành công và có một cuộc sống ý nghĩa thì con người cần chọn cho mình thái độ sống phù hợp.

- Lựa chọn niềm vui là một phương châm sống đúng đắn nhất

- Niềm vui:

+ Là là biểu hiện cảm xúc mô tả các trạng thái tinh thần của con người như một sự trải nghiệm tích cực, thú vị. Nó bao gồm các trạng thái tinh thần cụ thể hơn như hạnh phúc, hưởng thụ, phấn khích.

+ Niềm vui xuất phát từ nhiều thứ nhưng đôi khi nó lại giản dị đến mức khó tin. Niềm vui có thể đơn giản chỉ là việc ngắm nhìn một bông hoa đẹp, đón nhận nụ cười của người khác...

-> Đó là niềm vui bình dị trước cuộc đời mà chỉ những tâm hồn nhạy cảm, tinh tế mới có thể cảm nhận được. Và khi cảm nhận được rồi thì cuộc sống này sẽ trở nên ý nghĩa hơn.

* Chứng minh:

- Mỗi ngày chọn một niềm vui là một quan điểm sống đúng đắn.

- Niềm vui mang lại cảm giác vui vẻ cho con người trong cuộc sống.

- Niềm vui tạo một tâm hồn thanh cao, một tâm hồn bay bổng để nhìn sự đời. Nó tạo ra một nguồn năng lượng tích cực cho con người, giúp họ quên đi những khó khăn, buồn phiền trong cuộc sống để hướng đến những điều tốt đẹp.

- Niềm vui giúp con người trẻ hóa tâm hồn, xua tan bệnh tật, người xưa từng nói "một nụ cười bằng mười thang thuốc bổ"

* Bình luận:

- Chỉ có những tâm hồn tinh tế nhạy cảm, có lòng nhân hậu bao dung mới có thể cảm thấy vui vẻ mỗi ngày.

- Cuộc sống mỗi ngày trôi qua, có biết bao nhiêu sự việc xảy ra. Khi nghịch cảnh bất ngờ ập đến, có lẽ con người sẽ không còn giữ được sự vui vẻ. Nhưng nếu bạn bình tâm và dùng năng lượng của mình để giải quyết thì mọi việc sẽ chẳng hề gì.

- Biết trân trọng những điều nhỏ bé bình dị, cuộc sống sẽ trở nên ý nghĩa hơn.

* Liên hệ bản thân:

- Niềm vui đối với tôi lúc này rất đơn giản đó là được ngắm nụ cười của cha mẹ, được hằng ngày đến lớp, được điểm tốt trong học tập,...

c. Kết bài:

- Khẳng định vấn đề.

3. Bài văn mẫu

Đề bài: Em hãy viết bài văn nghị luận về quan điểm Mỗi ngày chọn một niềm vui.

Gợi ý làm bài:

3.1. Bài văn mẫu số 1

“Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui

Chọn những bông hoa và những nụ cười

Tôi nhặt gió trời mời em giữ lấy

Để mắt em cười tựa lá bay...”

Đó là những câu trong bài hát “Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui” của cố nhạc sĩ Trịnh Công Sơn. Mỗi khi lắng nghe bài hát này, tôi luôn cảm thấy như được tiếp thêm nghị lực. Quả thật, cách sống mỗi ngày chọn một niềm vui đem có thể đem lại cho chúng ta một cuộc sống tốt đẹp hơn.

Niềm vui, nếu giải thích theo khái niệm khoa học, đó là là biểu hiện cảm xúc mô tả các trạng thái tinh thần của con người như một sự trải nghiệm tích cực, thú vị nào đó. Nó bao gồm các trạng thái tinh thần cụ thể hơn như hạnh phúc, hưởng thụ, phấn khích. Nhưng thực ra, niềm vui trong cuộc sống này lại rất dễ hiểu. Đôi khi niềm vui đơn giản chỉ là khi bạn đọc được một cuốn sách hay và cảm nhận được câu chuyện ý nghĩa trong cuốn sách đó. Hoặc có đôi khi chỉ là lúc bạn trông thấy một khung cảnh đẹp của mùa thu Hà Nội. Với nhiều người, niềm vui lại là đạt được thành công trong công việc của mình... Cuộc sống mỗi ngày trôi qua, có biết bao nhiêu sự việc xảy ra. Khi nghịch cảnh bất ngờ ập đến, có lẽ con người sẽ không còn giữ được sự vui vẻ. Thay vào đó có thể là nỗi buồn, đau thương hay mất mát... Những điều bất hạnh xảy ra trong cuộc sống, chúng ta không được lựa chọn rằng nó không được xảy ra, cũng không thay đổi được nó. Nhưng chúng ta có thể lựa chọn cho mình một quan điểm sống đúng đắn, để đối mặt với những khó khăn đó. Mỗi một niềm vui là ở mỗi ngày mà ta sống, hãy sống sao cho vui vẻ và yêu đời. Hãy sống sao cho thật ý nghĩa.

Niềm vui sẽ đem lại cho chúng ta cảm giác hân hoan, vui vẻ. Khi có được tâm trạng tốt, mỗi công việc đều sẽ được hoàn thành dễ dàng và tốt đẹp hơn. Niềm vui cũng đem lại những suy nghĩ tích cực giúp giải tỏa những áp lực trong cuộc sống hằng ngày. Có ai là không biết đến Nick Vujicic - người đàn ông không tay không chân nhưng có nghị lực phi thường. Khi sinh ra, anh đã không có hai chân hai tay như người bình thường mà chỉ có hai bàn chân nhỏ với mỗi bàn một ngón chân. Có những lúc trong cuộc sống, anh đã từng muốn kết thúc cuộc đời mình. Nhưng rồi vượt lên trên tất cả, con người ấy đã dám đối diện với cuộc sống và vượt lên trên số phận. Nick đã từng nói rằng: “Cho dù những thách thức mà bạn đang phải đối mặt là gì đi nữa, cho dù những thách thức ấy có khốc liệt, nghiệt ngã đến mức nào chẳng nữa, tôi cũng mong bạn hãy tin tưởng và cảm thấy như vậy về cuộc sống của chính mình”. Đối với anh lúc này, mỗi ngày đều thực sự vui vẻ khi làm được những điều có ý nghĩa cho bản thân và cho xã hội.

Cuộc sống hiện đại với những bận bịu lo toan, con người luôn phải đối mặt với muôn vàn những thử thách, khó khăn. Không phải ai cũng có thể mạnh mẽ vượt qua, rất nhiều người đã cảm thấy bất lực và tuyệt vọng,

thậm chí tìm đến những cách giải quyết tiêu cực nhất. Chính vì vậy, mỗi người hãy lựa chọn sống đơn giản hơn, suy nghĩ tích cực hơn để có thể hạnh phúc hơn. Mỗi ngày bước đến là một ngày mới với khát vọng và đam mê.

Bản thân tôi còn là một học sinh đang ngồi trên ghế nhà trường, hằng ngày phải đối mặt với áp lực học hành và thi cử, đôi khi có cảm giác mệt mỏi. Nên tôi cảm thấy quan điểm trên thực sự đúng đắn. Và tôi cũng muốn lựa chọn cách sống: “Mỗi ngày chọn một niềm vui”. Niềm vui của tôi, lúc này rất đơn giản: được hằng ngày đến lớp học tập cùng các bạn, sau mỗi lần giải được một bài toán khó viết được một bài văn hay, được trò chuyện với bạn bè sau những giờ học căng thẳng. Những niềm vui nhỏ bé bình dị thực sự đem lại cuộc sống hạnh phúc cho tôi.

Qua đây, mỗi người trong chúng ta có lẽ đã hiểu được ý nghĩa khi lựa chọn cách sống mỗi ngày là một ngày vui vẻ và hạnh phúc.

3.2. Bài văn mẫu số 2

Con người sinh ra đều có quyền lựa chọn mọi thứ trong cuộc đời. Vậy tại sao, chúng ta không lựa chọn sống một cách vui vẻ khi mỗi ngày mới đến. Và ghi nhớ câu nói: “hãy viết trong trái tim rằng mỗi ngày đều là ngày tuyệt vời nhất trong năm” (Ralph Waldo Emerson).

Niềm vui trong cuộc sống thực sự vô cùng quan trọng, nó chính là khởi nguồn của tinh thần lạc quan. Niềm vui, đôi khi có thể đến từ những điều hết sức đơn giản. Đó là khi bạn được tặng một bó hoa từ một người yêu thương, hoặc là khi bạn nấu được một bữa cơm ngon cho cả gia đình. Cũng có những niềm vui to lớn như niềm vui của dân tộc ta trong những ngày mùa xuân năm 1975, khi chúng ta hoàn toàn giải phóng miền Nam thống nhất đất nước. Hay là khi Thomas Edison sau nhiều lần thất bại đã phát minh thành công chiếc bóng đèn đầu tiên cho nhân loại. Niềm vui dù đơn giản hay vĩ đại thì đều cần thiết trong cuộc sống của mỗi con người. Và lựa chọn cách sống mỗi ngày là một ngày vui, có nghĩa là chúng ta đang lựa chọn cách sống lạc quan cho bản thân.

Niềm vui của tôi khi bắt đầu một ngày mới là nghe một bài hát mà tôi thích, chuẩn bị tốt những đồ dùng cần thiết trong một ngày và ngồi đầu đó tự mình thưởng thức một tách cà phê. Niềm vui nho nhỏ như vậy đấy! Khi có hàng núi việc cần suy nghĩ, hay một đồng bài tập phải hoàn thành, những lúc đó tôi lại dành ít phút để nghe một bài hát hay xem một đoạn video hài hước. Lúc đó tôi thấy thư giãn hơn, giảm bớt đi áp lực của bản thân và từ đó hoàn thành những việc mình cần làm.

Sau một ngày thời gian mệt mỏi thì niềm vui của tôi chính là gia đình của mình. Tôi thích dọn dẹp nhà cửa giúp bố mẹ, tưới nước cho cây, cho chú mèo nhỏ của gia đình mình ăn và chơi đùa với nó. Mọi thứ ở xung quanh bạn chính là liều thuốc để bạn cảm thấy vui vẻ.



Niềm vui là cuộc sống, cuộc sống là niềm vui - cái nào đúng không quan trọng, nhưng đó là niềm vui bình dị trước cuộc đời mà trong thâm ai cũng muốn hướng tới. Vậy ta cần làm gì để có niềm vui trong cuộc sống?

Như Trịnh Công Sơn, ông chọn niềm vui, chọn ca hát, chọn những bông hoa và những nụ cười! Và tôi cũng muốn chọn cho mình những niềm vui nho nhỏ trong cuộc sống. Thời gian sẽ giúp ta tạo ra tất cả, niềm vui trong cuộc sống chỉ là một điều giúp ta vui vẻ, hạnh phúc, hân hoan. Nó chẳng phải là những điều to tát, lớn lao gì cả mà có thể chỉ là những điều nhỏ bé, giản dị, quen thuộc trong đời sống hàng ngày.

Niềm vui cũng có thể đơn giản là những buổi nói chuyện cùng bạn bè, được hàn thuyên kể về kỷ niệm xưa cùng chúng bạn. Hay giúp một cụ già qua đường, giúp ai đó đó trong hoàn cảnh khó khăn, quan tâm tới ai đó khi họ cần... Những niềm vui nhỏ bé ấy sẽ hiển thị trong bất cứ một khoảnh khắc nào, có khi bạn chẳng nhận ra nó đâu, suy nghĩ một chút thì bạn mới cảm nhận thật rõ nét ý nghĩa của nó. Hãy tự tạo ra niềm vui cho chính bạn nhé!



Vững vàng nền tảng, Khai sáng tương lai

Website **HOC247** cung cấp một môi trường **học trực tuyến** sinh động, nhiều **tiện ích thông minh**, nội dung bài giảng được biên soạn công phu và giảng dạy bởi những **giáo viên nhiều năm kinh nghiệm, giỏi về kiến thức chuyên môn lẫn kỹ năng sư phạm** đến từ các trường Đại học và các trường chuyên danh tiếng.

I. Luyện Thi Online

Học mọi lúc, mọi nơi, mọi thiết bị – Tiết kiệm 90%

- **Luyện thi ĐH, THPT QG:** Đội ngũ **GV Giỏi, Kinh nghiệm** từ các Trường ĐH và THPT danh tiếng xây dựng các khóa **luyện thi THPTQG** các môn: Toán, Ngữ Văn, Tiếng Anh, Vật Lý, Hóa Học và Sinh Học.
- **Luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán:** Ôn thi **HSG lớp 9** và **luyện thi vào lớp 10 chuyên Toán** các trường *PTNK, Chuyên HCM (LHP-TĐN-NTH-GĐ), Chuyên Phan Bội Châu Nghệ An* và các trường Chuyên khác cùng TS. *Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Trịnh Thanh Đèo và Thầy Nguyễn Đức Tấn.*

II. Khoá Học Nâng Cao và HSG

Học Toán Online cùng Chuyên Gia

- **Toán Nâng Cao THCS:** Cung cấp chương trình Toán Nâng Cao, Toán Chuyên dành cho các em HS THCS lớp 6, 7, 8, 9 yêu thích môn Toán phát triển tư duy, nâng cao thành tích học tập ở trường và đạt điểm tốt ở các kỳ thi HSG.
- **Bồi dưỡng HSG Toán:** Bồi dưỡng 5 phân môn **Đại Số, Số Học, Giải Tích, Hình Học và Tổ Hợp** dành cho học sinh các khối lớp 10, 11, 12. Đội ngũ Giảng Viên giàu kinh nghiệm: *TS. Lê Bá Khánh Trình, TS. Trần Nam Dũng, TS. Phạm Sỹ Nam, TS. Lưu Bá Thắng, Thầy Lê Phúc Lữ, Thầy Võ Quốc Bá Cẩn* cùng đội HLV đạt thành tích cao HSG Quốc Gia.

III. Kênh học tập miễn phí

HOC247 NET cộng đồng học tập miễn phí
HOC247 TV kênh Video bài giảng miễn phí

- **HOC247 NET:** Website học miễn phí các bài học theo **chương trình SGK** từ lớp 1 đến lớp 12 tất cả các môn học với nội dung bài giảng chi tiết, sửa bài tập SGK, luyện tập trắc nghiệm miễn phí, kho tư liệu tham khảo phong phú và cộng đồng hỏi đáp sôi động nhất.
- **HOC247 TV:** Kênh **Youtube** cung cấp các Video bài giảng, chuyên đề, ôn tập, sửa bài tập, sửa đề thi miễn phí từ lớp 1 đến lớp 12 tất cả các môn Toán- Lý - Hoá, Sinh- Sử - Địa, Ngữ Văn, Tin Học và Tiếng Anh.