

Bài 42: Vệ sinh da

Câu 1. Một làn da sạch sẽ có khả năng tiêu diệt khoảng bao nhiêu phần trăm số vi khuẩn bám trên da?

- A. 85%
- B. 40%
- C. 99%
- D. 35%

Câu 2. Hiện tượng mụn trứng cá ở tuổi dậy thì chủ yếu là do sự tăng cường hoạt động của bộ phận nào?

- A. Lông và bao lông
- B. Tuyến nhờn
- C. Tuyến mồ hôi
- D. Tầng tế bào sống

Câu 3. Để tăng cường sức chịu đựng của làn da, chúng ta có thể áp dụng biện pháp nào sau đây?

- A. Thường xuyên tập thể dục, thể thao
- B. Tắm nước lạnh theo lộ trình tăng dần mức độ nhưng phải đảm bảo độ vừa sức
- C. Tắm nắng vào sáng sớm (6 – 7 giờ vào mùa hè hoặc 8 – 9 giờ vào mùa đông)
- D. Tất cả các phương án còn lại

Câu 4. Việc làm nào dưới đây giúp tăng cường lưu thông máu, khiến da ngày một hồng hào, khỏe mạnh?

- A. Để đầu trần đi lại dưới trời nắng
- B. Tắm nước lạnh, càng lạnh càng tốt
- C. Tắm nắng vào buổi trưa
- D. Thường xuyên mát xa cơ thể

Câu 5. Để phòng ngừa các bệnh ngoài da, biện pháp khả thi nhất là gì?

- A. Tránh để da bị xây xước
- B. Luôn vệ sinh da sạch sẽ
- C. Bôi kem dưỡng ẩm cho da
- D. Tập thể dục thường xuyên

Câu 6. Da của loài động vật nào dưới đây thường được dùng trong điều trị bỏng cho con người?

- A.Ếch
- B. Bò
- C. Cá mập
- D. Khỉ

Câu 7. Bệnh nào dưới đây là một trong những bệnh ngoài da?

- A. Tả
- B. Sốt xuất huyết

- C. Hắc lao
- D. Thương hàn

Câu 8. Khi vết thương hở tiếp xúc với bùn, đất bẩn hoặc phân động vật, ta có nguy cơ mắc bệnh nào dưới đây?

- A. Uốn ván
- B. Tiêu chảy cấp
- C. Viêm gan A
- D. Thủy đậu

Câu 9. Khi bị bỏng nhẹ, chúng ta cần phải thực hiện ngay thao tác nào sau đây?

- A. Búng bó vết bỏng bằng bông và gạc sạch
- B. Bôi kem liền sẹo lên phần da bị bỏng
- C. Ngâm phần da bị bỏng vào nước lạnh và sạch
- D. Rửa vết thương trên vòi nước với xà phòng diệt khuẩn

Câu 10. Khi bị mụn trứng cá, chúng ta cần lưu ý điều gì?

- A. Tất cả các phương án còn lại
- B. Rửa mặt thật sạch ngày 2 lần
- C. Không nặn mụn, hạn chế sờ tay lên mặt
- D. Nếu xuất hiện bội nhiễm, hãy nhanh chóng tìm đến các bác sĩ chuyên khoa

Đáp án câu hỏi trắc nghiệm Sinh 8

1. A	2. B	3. D	4. D	5. B
6. A	7. C	8. A	9. C	10. A

Tham khảo thêm các bài trắc nghiệm Sinh học 8 khác trong chương trình học lớp 8 tại đây: <https://vndoc.com/sinh-hoc-lop-8>.