

Dấu hiệu nhận biết trẻ bị viêm màng não

Viêm màng não là tình trạng viêm màng bao quanh não và tủy sống (còn gọi là màng não). Sốt, đau đầu, nôn,... là những triệu chứng của các bệnh viêm nhiễm đường hô hấp trên, sốt virus,... nhưng cũng có thể là dấu hiệu của bệnh viêm màng não. Vì vậy việc phát hiện và điều trị kịp thời để tránh hậu quả nghiêm trọng là vô cùng cần thiết. Để giúp độc giả nắm rõ, sau đây VnDoc sẽ chia sẻ những dấu hiệu để nhận biết trẻ bị viêm màng não.

Bệnh viêm màng não đa số là **do vi trùng hay siêu vi trùng** từ nơi khác trong cơ thể qua máu lan vào dịch não tủy, nhưng một số rất ít cũng có thể **do nấm hay ký sinh trùng**. Một số khác do **phản ứng với hóa chất hay bệnh tự miễn nhiễm**. Viêm màng não khác với viêm não ở chỗ chưa thực sự viêm vào tới não bộ. Triệu chứng điển hình của viêm màng não là **đau đầu, nóng sốt, cứng cổ, buồn ói, sợ ánh sáng**. Viêm màng não do siêu vi trùng thường khỏi trong vòng vài ngày, nhưng nếu do vi trùng bệnh có thể rất trầm trọng và gây tử vong nếu không được chữa trị kịp thời.



Cha mẹ cần theo dõi sát diễn biến bệnh của trẻ để phát hiện sớm dấu hiệu viêm màng não và điều trị kịp thời.

Bệnh viêm màng não **thường xảy ra trong mùa nắng nóng** hay **lúc chuyển mùa** vì có nhiều trẻ mắc bệnh đường hô hấp và là thời điểm thuận lợi để một số vi trùng và siêu vi trùng xâm nhập vào hệ thống thần kinh trung ương gây viêm màng não. Đây là loại bệnh nặng cần được điều trị cấp cứu, nếu không có thể gây tử vong hay để lại những di chứng như điếc, mù, động kinh, yếu liệt tay chân hoặc chậm phát triển tâm thần vận động,...

Biểu hiện của viêm màng não

Bệnh viêm màng não thường bắt đầu với các biểu hiện **sốt, chán ăn, bú kém, rối loạn tiêu hóa** như tiêu chảy hoặc **nôn, ho, chảy nước mũi**... rất dễ nhầm lẫn với viêm nhiễm đường hô hấp thông thường, sốt virus,... Do đó cần phải cấp nhiệt độ cho trẻ thường xuyên. Nếu trẻ sốt cao trên 38,5°C cần lau mát và cho trẻ uống thuốc hạ sốt theo đúng chỉ dẫn liều lượng và cân nặng. Theo dõi sát tình trạng bệnh của trẻ. Chú ý các dấu hiệu gợi ý viêm màng não như:

- **Co giật:** Có thể ở tay, chân, mắt, miệng hoặc toàn thân. Một số trẻ co giật đơn thuần do sốt cao hoặc có một số trẻ do rối loạn điện giải, nhưng cũng cần phải theo dõi xem trẻ có bị viêm màng não không.
- **Rối loạn ý thức:** Lúc đầu trẻ trong tình trạng dễ bị kích động, sau đó có thể ngủ li bì, lơ đãng, hôn mê.
- **Các biểu hiện khác:** Trẻ thường kêu đau đầu, nôn hoặc có biểu hiện liệt mặt, liệt hoặc giảm vận động ở chân, tay hoặc nửa người.

Cách phát hiện sớm trẻ viêm màng não

- **Đối với tất cả trẻ, đặc biệt là trẻ dưới 5 tuổi:** nếu bị sốt kèm theo một trong các triệu chứng sau đây: đau đầu, cứng gáy, thóp phồng, li bì - hôn mê, dễ kích thích, co giật, nôn...

- **Riêng đối với trẻ sơ sinh:** các dấu hiệu ban đầu thường không đặc hiệu và rất khó phân biệt với các bệnh nhiễm trùng khác ở trẻ sơ sinh, có thể không sốt hoặc có sốt và có kèm theo một trong các triệu chứng trên.

Nếu thấy trẻ có biểu hiện trên cần **đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất** để được khám, làm các **xét nghiệm chẩn đoán chính xác và điều trị kịp thời**. Tuyệt đối **không tự ý sử dụng thuốc** nếu không được thầy thuốc chỉ định hoặc cho trẻ uống các loại thuốc lá theo mách bảo hoặc chậm trễ đưa trẻ đến bệnh viện có thể gây nguy hiểm đến tính mạng của trẻ và làm tăng nguy cơ để lại nhiều di chứng thần kinh do điều trị muộn.

Theo Sức khỏe đời sống