

Những điều mẹ cần biết về mang thai ngoài tử cung

Thai ngoài tử cung nếu không được phát hiện và điều trị sớm có thể gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng ảnh hưởng đến sức khỏe, thậm chí có thể gây tử vong do mất máu quá nhiều. Tham khảo những nguyên nhân, triệu chứng sau đây để có cách xử lý kịp thời tránh những hậu quả xấu xảy ra cho mẹ bầu nhé!

Thông thường, sau khi thụ tinh, trứng sẽ di chuyển, làm “tổ” và phát triển trong tử cung của mẹ bầu. Tuy nhiên, vẫn có những trường hợp bất thường, trứng không tới được tử cung nên phát triển ở một vị trí khác, như vòi tử cung, buồng trứng, cổ tử cung hoặc ổ bụng. Hầu hết các trường hợp thai ngoài tử cung sẽ dẫn đến sảy thai hoặc thai chết lưu do thai nhi không được cung cấp đủ dưỡng chất.

Hầu hết các trường hợp có thai, trứng sau khi thụ tinh sẽ di chuyển qua ống dẫn trứng vào buồng tử cung. Tuy nhiên, trường hợp trứng sau thụ tinh làm tổ ngoài buồng tử cung sẽ dẫn đến hệ quả mang thai ngoài tử cung.

Nguyên nhân thông thường là do:

- Di tật bẩm sinh ở ống dẫn trứng.
- Lạc nội mạc tử cung.
- Tiền sử mang thai ngoài tử cung.
- Nhiễm trùng sau phẫu thuật vùng chậu có liên quan đến cơ quan sinh dục trong.
- Tuổi trên 35.
- Ống dẫn trứng tự nối lại sau triệt sản nhiều năm.
- Sau mổ giữ thai ngoài tử cung.
- Sau điều trị vô sinh.
- Đời sống tình dục không an toàn.
- Nội tiết cũng có thể là nguyên nhân gây thai ngoài tử cung.

Các dấu hiệu mang thai ngoài tử cung

Các dấu hiệu thai ngoài tử cung có thể xuất hiện rất sớm trong thai kỳ và không

phải phụ nữ nào cũng có những dấu hiệu giống nhau. Ở một số trường hợp, mẹ bầu không nhận thấy bất kỳ dấu hiệu bất thường nào cho đến khi thai vỡ, gây chảy máu nghiêm trọng. Trong những trường hợp này, mẹ bầu có nguy cơ tử vong khá cao nếu không được cấp cứu kịp thời.



Vì vậy, nếu nghi ngờ mình mang thai mà xuất hiện những triệu chứng dưới đây, bạn nên theo dõi cẩn thận để tránh những hậu quả xấu.

1/ Đau bụng hoặc đau vùng chậu

Đa số trường hợp thai ngoài tử cung đều xuất hiện triệu chứng này. Những cơn đau có thể xuất hiện đột ngột và dai dẳng, hoặc có thể nhẹ nhàng nhưng liên tục. Mỗi khi di chuyển, ho hoặc khi “đi nặng”, mẹ bầu có thể cảm thấy đau nhiều hơn. Bạn có thể cảm thấy đau ở bất kỳ đâu trong vùng bụng hoặc khung xương chậu của mình.

2/ Chảy máu âm đạo

Ban đầu có thể là những đốm máu nhỏ tương tự những dấu hiệu mang thai thông thường. Tuy nhiên, mẹ bầu nên lưu ý nếu như chảy máu âm đạo đi kèm với những triệu chứng đau bụng bất thường. Đặc biệt, nên đến bệnh viện ngay nếu như máu

chảy nhiều và liên tục.

3/ Đau vai

Nếu xuất hiện những cơn đau vai, đặc biệt khi nằm xuống, mẹ bầu nên đến bệnh viện ngay lập tức. Đây có thể là một trong những dấu hiệu cho thấy tử cung bị vỡ. Lúc này, máu tràn vào nội tạng, kích thích các dây thần đến vùng vai của mẹ bầu. Trong 3 tháng cuối thai kỳ và quá trình chuyển dạ, mẹ bầu dường như phải đối diện với rất nhiều các biến chứng nguy hiểm nếu không biết cách phòng tránh và ngăn ngừa. Vỡ tử cung là một trong những tai biến sản khoa đó. Ngay khi phát hiện dấu hiệu cho thấy mình có nguy cơ vỡ tử cung, việc xử lý...

4/ Mệt mỏi, chóng mặt

Trường hợp thai ngoài tử cung bị vỡ, mẹ bầu sẽ cảm thấy một cơn đau nhói dữ dội, kèm theo cảm giác mệt mỏi, hoa mắt, chóng mặt do mất máu nhiều và đột ngột. Nghiêm trọng hơn, bạn có thể bị tụt huyết áp và ngất xỉu.

Thai ngoài tử cung là trường hợp hiếm gặp, và rất khó phòng ngừa, Tuy nhiên, bạn có thể chủ động bảo vệ mình bằng cách thường xuyên vệ sinh “cô bé” sạch sẽ, khám sản phụ khoa định kỳ và khám phụ khoa khi có dấu hiệu bất thường để được chẩn đoán và điều trị thích hợp, tránh để lại những di chứng nghiêm trọng.

Nên làm gì khi có triệu chứng thai ngoài tử cung?



- Hãy đi khám ngay lập tức, hoặc nhập viện ngay! Nếu ống dẫn trứng đã vỡ, bạn sẽ được đưa thẳng đến phòng mổ. Nhưng trong hầu hết trường hợp, thai ngoài tử cung thường được nhận biết đủ sớm để tiến hành kiểm tra cẩn thận rồi mới phẫu thuật.
- Bạn có thể được chỉ định siêu âm ngả âm đạo để xác định vị trí thai bám. Nếu siêu âm vẫn chưa xác định được, bạn có thể được hẹn siêu âm lại sau vài ngày. Bạn cũng được thử thai để xác định có thai và đo nồng độ hCG trong máu. Nồng độ hCG thấp hơn bình thường có thể là dấu hiệu của thai ngoài tử cung. Có thể bác sĩ sẽ cần thực hiện thêm vài xét nghiệm khác để kiểm tra nồng độ hormone thai kỳ của bạn nữa.
- Nếu bác sĩ nghi ngờ bạn mang thai ngoài tử cung nhưng hình ảnh siêu âm không cho thấy vị trí thai bám, bác sĩ có thể chỉ định nội soi vòi trứng qua một vết cắt nhỏ trên thành bụng để tìm vị trí thai chính xác.