

Tự làm trắng da vùng nách đơn giản với 4 bước

Cách làm trắng da vùng nách tại nhà với 4 bước đơn giản sau đây sẽ không làm bạn phải thất vọng đâu nhé, bạn sẽ không còn phải chịu đựng nỗi niềm không dám mặc áo dây gợi cảm vì sợ lộ da vùng nách bị thâm, gây mất tự tin nữa. Phương pháp này cực kỳ hiệu quả, an toàn cho sức khỏe của bạn. Cùng áp dụng nào!

Da nách là vùng da chịu rất nhiều tổn thương đặc biệt là ở bạn gái. Vùng da dưới cánh tay chịu rất nhiều các tác động từ bên ngoài như nhổ lông nách, cạo lông nách, bôi kem tẩy lông và ngay cả khi bạn sử dụng các loại kem có tác dụng khử mùi hôi.

Đó là lý do mà càng ngày, vùng da này càng trở nên đen sạm, xỉn màu và khi ấy những chiếc váy 2 dây chỉ có thể nằm lì trong tủ quần áo. Tuy nhiên, nếu bạn gái chú ý một chút, kiên trì một chút thực hiện theo hướng dẫn “cách làm trắng nách tại nhà” dưới đây thì vấn đề này không còn gì đáng ngại nữa.

1. Chăm sóc vùng da nách bằng nguyên liệu thiên nhiên



Các loại rau và trái cây có tính axit chống vi khuẩn và sát khuẩn có tác dụng rất lớn trong việc loại trừ vết thâm cho vùng da dưới cánh tay.

Khoai tây, dưa chuột và chanh là 3 phương thuốc vô cùng hiệu quả và lại rất dễ kiếm.

Khoai tây: Cắt lát mỏng củ khoai tây và chà nhẹ lên vùng da dưới cánh tay. Bạn cũng có thể ép khoai tây lấy nước, bôi lên vùng da nách, giữ nó ở đó trong khoảng 10 phút rồi rửa lại với nước sạch.

Dưa chuột: Cũng giống như khoai tây, hãy cắt lát mỏng dưa chuột (hoặc ép lấy nước) và áp dụng nó trên vùng da nách mỗi ngày một lần cho đến khi vùng da thâm trở nên sáng sạch.

Cao cấp hơn một chút, bạn có thể sử dụng vài giọt nước cốt chanh và một ít nước ép nghệ tươi kết hợp với nước ép dưa leo để tạo ra một loại kem dưỡng vùng da bị thâm. Nên kết hợp với nước ép dưa leo làm nguyên liệu chính, thêm nước cốt chanh và nghệ cho đến khi bạn cảm thấy hỗn hợp sánh đều đủ để dính lên vùng da nách.

Áp dụng hỗn hợp này trong khoảng 30 phút và rửa lại với nước sạch.

Chanh: Cắt lát chanh dày và áp dụng lên vùng da nách bị thâm. Chanh có tính axit rất mạnh vì thế tốt nhất sau khoảng 10 phút hãy sử dụng kem dưỡng ẩm để chanh khô da.

Ngoài ra, bạn cũng có thể sử dụng trứng gà tươi áp dụng lên da nách. Omega-3 trong trứng gà tươi có tác dụng lớn trong việc thúc đẩy tế bào da mới phát triển từ đó thay thế vùng da thâm bằng vùng da mới sáng đẹp hơn.

Nếu bạn sử dụng trứng gà, hãy giữ nó trên da cả đêm và rửa lại khi thức dậy vào buổi sáng. Nếu bạn không thể chịu được mùi tanh của trứng có thể tìm mua một loại dầu trứng gà và dùng nó thay thế.

2. Thường xuyên dưỡng ẩm cho da nách

Da nách như đã nói chịu rất nhiều tác động từ bên ngoài và dẫn đến tổn thương, dưỡng ẩm giúp làm dịu đi những tác động này và đảm bảo vùng da dưới cánh tay của bạn luôn khỏe mạnh.

Tốt nhất dưỡng ẩm 2 lần mỗi ngày và ưu tiên dưỡng ẩm tự nhiên với nguyên liệu chính là lô hội nha đam.

Sử dụng nhựa nha đam lô hội trực tiếp mỗi ngày ít nhất 2 lần và mỗi lần áp dụng khoảng 15 đến 30 phút.



3. Tẩy tế bào chết cho da nách sáng đẹp hơn

Rất nhiều trường hợp vùng da nách bị thâm là do các tế bào chết tồn tại lâu ngày trên vùng da này. Tẩy tế bào chết thường xuyên để tạo môi trường thuận lợi cho tế bào da mới phát triển và thay thế là cách làm trắng nách tại nhà vô cùng hiệu quả.

Dưới đây là một vài phương pháp tẩy da chết mà bạn có thể dễ dàng áp dụng.

Đường: Dùng một chén đường nâu trộn với 3 muỗng canh dầu olive. Dùng hỗn hợp bôi lên vùng da nách trong khoảng 1 đến 2 phút và rửa sạch.

Tốt nhất nên dùng khi bạn đi tắm và dùng khoảng 2 lần mỗi tuần chia đều nhau.

Bột vỏ cam: Phơi khô ngoài nắng vỏ cam, xay thành bột mịn. Trộn bột này thành dạng keo với nước hoa hồng và sữa. Áp dụng hỗn hợp keo lên vùng da nách bị thâm trong khoảng 10 đến 15 phút sau đó rửa lại với nước lạnh.

Đá lạnh: Nghiền đá thành dạng nhỏ, dùng khăn dày quấn lại và dùng nó để chà sát nhẹ nhàng lên vùng da nách.

4. Thủ thuật làm trắng da nách

Một số lưu ý dưới đây có thể tránh làm tổn thương vùng da dưới cánh tay của bạn và ngăn chặn nó bị thâm đen.

Ngừng cạo hoặc nhổ lông nách. Hãy thay thế việc này bằng cách sử dụng các dạng thuốc tẩy lông an toàn.

Ngừng sử dụng các loại lăn nách trắng mùi hôi. Hầu hết mọi người không có vấn đề về mùi hôi trên cơ thể trong khi các loại dụng cụ lăn nách rất dễ gây viêm da và lâu ngày có thể làm thâm đen vùng da nách.

Trên đây là 4 bước hướng dẫn cách làm trắng nách tại nhà dành cho những bạn gái đang bị thâm đen vùng da dưới cánh tay. Ngoài ra kết hợp thêm với chế độ ăn uống khỏe mạnh, vệ sinh sạch sẽ và nghỉ ngơi hợp lý chắc chắn bạn gái sẽ nhanh chóng loại bỏ hết vùng da xấu xí này.