

Cách sử dụng quạt sưởi đúng cách an toàn cho trẻ

Quạt sưởi thường được rất nhiều gia đình sử dụng vào mùa đông để sưởi ấm cho các bé và cả gia đình. Tuy nhiên khi sử dụng cho trẻ bạn cũng nên lưu ý cách sử dụng quạt sưởi đúng cách để đảm bảo sức khỏe cho bé yêu nhé.



Thời tiết miền Bắc chuyển lạnh cũng là lúc nhiều cha mẹ bắt đầu quan tâm đến chuyện mua máy sưởi, quạt sưởi để giữ ấm cho trẻ, nhất là trẻ sơ sinh - khi hệ miễn dịch và sức chịu lạnh của bé còn rất kém. Tuy nhiên, cách sử dụng quạt sưởi không đơn giản, thậm chí, nếu không biết dùng đúng cách, quạt sưởi có thể khiến trẻ bị khô da, nẻ mặt, khó thở, mất nước...

1. Nên để quạt sưởi bao nhiêu độ khi dùng cho trẻ

Cùng nghe các chuyên gia nhi khoa và chuyên gia kỹ thuật nhiệt tư vấn về cách sử dụng quạt sưởi cho trẻ sơ sinh.

Giải đáp thắc mắc của các bậc phụ huynh về việc liệu trẻ sơ sinh có nên dùng quạt sưởi, Thạc sĩ, Bác sĩ Lê Quang Sơn - Giám đốc Bệnh viện Đa khoa Thiên Tâm cho biết: Về cơ bản, quạt sưởi không ảnh hưởng gì đến sức khỏe của trẻ. Với các gia đình có con nhỏ nên quan tâm về nhiệt độ khi bật quạt. Các bà mẹ không nên để quạt ở mức lớn, khi đó nhiệt tỏa ra nhiều sẽ làm da bé khô hơn, nhiệt độ thích hợp với bé từ: 20-25 độ C.



Cùng quan điểm với Bác sĩ Sơn, Tiến sỹ Nguyễn Nguyên An – Giảng viên kỹ thuật nhiệt, Đại học Bách Khoa Hà Nội cũng cho rằng: Nhiều cha mẹ nghĩ khi dùng quạt sưởi, nếu đóng cửa thì sẽ gây khô da. Thực ra, khi đóng cửa, độ ẩm sẽ cao hơn bên ngoài, vì trong nhà chúng ta luôn có hiện tượng thoát hơi nước. Nhưng khi đóng cửa thì nhiệt độ sẽ tăng nhanh hơn tốc độ thoát hơi nước, nên gây cảm giác da bị khô. Vì vậy, nếu dùng lò sưởi cho bé, các mẹ cần kết hợp phun ẩm.

“Khi sử dụng thiết bị sưởi trong những ngày rét đậm, cha mẹ không nên đặt nhiệt độ quá nóng, chênh lệch với nhiệt độ ngoài trời nhiều để tránh tình trạng gặp lạnh đột ngột khi bước ra khỏi phòng. Đối với khí hậu nước ta chỉ nên để từ 22- 25 độ C là phù hợp. Bởi không khí quá khô nóng dễ ảnh hưởng tới hệ hô hấp của trẻ. Nên bỏ chậu nước vào phòng khi bật máy sưởi.”, Tiến sỹ Nguyễn An bổ sung.

2. Cách dùng quạt sưởi cho trẻ sơ sinh an toàn và không khô da

Bác sĩ Lê Quang Sơn và Tiến sỹ Nguyễn Anh chia sẻ cho các bà mẹ một số lưu ý khi sử dụng quạt sưởi cho trẻ:

- Ở gia đình có trẻ sơ sinh, trước khi đưa bé vào ngủ nên bật quạt sưởi trước 5-10 phút để quạt có thời gian tỏa nhiệt khắp phòng.



- Khoảng cách an toàn để sử dụng quạt sưởi là cách giường hoặc cách người 1,5-2 m. Quạt sưởi tỏa nhiệt rất mạnh, nếu cho trẻ nằm quá gần hoặc đứng quá gần, luồng gió nóng sẽ làm cho trẻ bị bỏng (da trẻ rất nhạy cảm và mỏng).
- Sau khi bé ngủ 1 tiếng, mẹ nên hé cửa để lưu thông không khí vì quạt sưởi làm bí khí oxy trong phòng. Để tránh khô da cho con, mẹ có thể thoa kem dưỡng da, giữ ẩm da vào mặt, chân tay cho con để bảo vệ tốt hơn cho làn da của bé.
- Quạt phải để thật vững, chắc bảo đảm không bị đổ nghiêng, gây nguy hiểm cho bé.
- Không nên làm dụng máy sưởi quá mức mà phải có thời gian nghỉ để không khí trong phòng được tái tạo lại. Lúc này nên mở tất cả các cửa để không khí được thông thoáng, không khí khô nóng cũ được thay thế bằng làn không khí mới. Làm như vậy sẽ giảm được đáng kể bệnh về đường hô hấp do sử dụng máy sưởi gây ra.
- Không sử dụng máy sưởi ở khu vực có nước tràn.
- Không để máy hoạt động khi ra khỏi phòng để tiết kiệm điện năng vừa đảm bảo an toàn cho cả gia đình.
- Không nên sử dụng máy sưởi để sưởi ấm cả một căn phòng, hiệu quả nhất là sưởi ấm một không gian nhỏ như khu giường ngủ. Không nên bật hoặc tắt đột ngột và để quạt ở chế độ lớn.