

## Hướng dẫn toàn bộ kinh nghiệm trồng rau trên sân thượng cực chuẩn

Ngày nay xu hướng tự trồng rau đang được rất nhiều hộ gia đình áp dụng vì các loại rau bán ở chợ không được đảm bảo an toàn cho sức khỏe. Đối với những hộ gia đình có đất rộng thì việc trồng rau thật đơn giản. Tuy nhiên những hộ gia đình ở thành phố thì thường áp dụng cách trồng rau trên sân thượng để tiết kiệm diện tích. Trong bài viết sau đây, VnDoc sẽ chia sẻ cho các bạn toàn bộ kinh nghiệm trồng rau trong thùng xốp trên sân thượng chi tiết và đầy đủ nhất.



### Kinh nghiệm trồng rau trên sân thượng

Sau đây là một số kinh nghiệm của một đôi vợ chồng trẻ sở hữu một vườn rau cực kỳ tươi tốt trên sân thượng. Mời các bạn cùng tìm hiểu xem họ đã làm gì để có một vườn rau tuyệt vời như thế nhé.

#### Bước 1: Một số vấn đề cần chuẩn bị ban đầu

Đầu tiên phải kể đến là xử lý chống thấm, nếu trần nhà đã được xử lý chống thấm tốt thì khỏi phải nói, nếu nhà bác nào chưa xử lý tốt thì nên lót một tấm bạt lớn ở dưới, sau đó tất cả các thùng xốp phải được kê cao lên, khi tưới nước thì chỉ tưới vừa phải, từng chút một cho đất ngấm nước tránh để tràn ra quá nhiều.

**Bước tiếp theo là chuẩn bị đất và thùng xốp:** Thùng xốp thì ok rồi, chỉ cần ra hàng hoa

VnDoc - Tài liệu, văn bản pháp luật, biểu mẫu miễn phí

quả thì bạt ngàn thùng xốp, thùng to, thùng vừa, thùng bé. Đối với những loại rau như rau mồng tơi, rau cải, rau cải bó xôi... thì chỉ cần mua loại thùng bình thường vì những loại này không cần quá nhiều đất. Đối với loại như bầu, mướp, dưa chuột thì cần nhiều đất nên phải sử dụng thùng to, ghép 2 thùng lại với nhau thì lượng đất mới đủ để ra quả.

Đất là khô vắt và nhất, em làm vườn rau vào thời điểm gần tết nên không gọi được cho bất cứ chỗ bán đất nào chở được. Mà cái tính em thì chẳng thể nào chờ đợi cái gì được, cứ thích là phải làm ngay và luôn cơ. Thế là em quyết định rủ anh xã tự đi xúc từng bao đất mang về, rồi được sự hỗ trợ cật lực của bố mẹ chồng em cùng khuôn vác lên tầng thượng. Cuối cùng chúng em cũng hoàn thành khối lượng đất cực lớn, có lẽ phải 2 xe đất.

## **Bước 2: Làm đất**



Rút kinh nghiệm mấy lần trước cứ vội vàng gieo hạt, trồng trọt ngay, vì muốn thấy thành quả ngay lập tức. Lần này khi mang đất về em cẩn thận phơi phóng mấy nắng, sau đó trộn với bột, xới tơi đất, trộn phân đầy đủ rồi mới bắt đầu công đoạn trồng trọt. Việc phơi đất và trộn với bột là cực kỳ quan trọng vì để diệt mầm mống của trứng sâu bệnh. Các bác đừng vội và đừng lười mà bỏ qua bước này nhé!

## **Ủ phân**

Công đoạn ủ phân này thực ra em làm từ trước khi lấy đất cả tháng, em thích dùng phân hữu cơ tự ủ từ thức ăn thừa, cọng rau hoặc lá cây ủ hoại mục. Em làm mấy thùng xốp to có nắp đậy, thức ăn thừa như canh rau, xương cá, gà, vỏ trứng....tất cả đổ vào thùng sau

VnDoc - Tài liệu, văn bản pháp luật, biểu mẫu miễn phí

đó lấp một lớp đất lên trên. Cứ sau mỗi bữa ăn lại đổ như vậy, khoảng gần 1 tuần là đầy 1 thùng. Nhưng lưu ý với các bác là thức ăn đã chiên xào thì cố gắng cho nước vào gạn qua 1 nước cho bớt mặn và mỡ nhé! Khi ủ các bác không cho nước vào thùng, mở hé thùng cho có không khí. Như vậy phân sẽ hoai mục nhanh. Thường thì mất khoảng 1 tháng đến 1.5 tháng là dùng phân được. Em cũng đặc biệt lưu ý với các bác là cho càng nhiều vỏ chuối càng tốt, của nhà ăn hay của hàng xóm cứ thấy là xin vỏ về ủ. Vỏ chuối chứa nhiều Kali rất tốt để bón cho cây thời kỳ ra hoa, ra quả.

Cách 2 để ủ phân là hoa quả, vỏ hoa quả thừa các bác cắt nhỏ ra ngâm vào nước cho lên men, khoảng 1 tuần là dùng được, sau đó pha với nước sạch tưới cho rau. Rau cực kỳ tốt luôn ah!

**Lưu ý:** Mọi người đừng lo là ủ phân hữu cơ sẽ bị mùi này nọ nhé! Bác nào thích thì dùng cách này. Em cũng thấy không bị mùi lắm đâu ah. Còn nếu không các bác mua NPK về bón cũng được.

### **Sử dụng phân NPK**

Thực ra có một số loại cây dài ngày như mướp, bầu thì thỉnh thoảng em cũng phải bón thêm NPK bổ sung cho cây được khỏe, nhất là giai đoạn cây ra hoa, quả. Vì những loại này cần rất nhiều dinh dưỡng. Thông thường bón khoảng 1 tuần/ lần, và đừng bón trước 15 ngày khi thu hoạch.

Khi trồng những loại cây rễ chùm nhiều như mướp, bầu đây là những loại cây hút nước và cần dinh dưỡng rất nhiều nên khi trồng những loại này các bác nên làm thùng bằng cách đặt thêm những chai nước lọc đã đục lỗ ở dưới đáy thùng để có thể trữ được nước trong những ngày nắng nóng, việc này giúp đất luôn có độ ẩm. Cách này em học được trên một diễn đàn trồng rau, em đã áp dụng và cực kỳ thành công. Trước khi trồng 2 loại cây này các bác nên trộn đất với 1kg phân lân, phân hữu cơ hoai mục và phân bò khô (Mua ở hàng bán cây cảnh 50k/bao) nữa nhé!

### **Bước 3: Chuẩn bị hạt giống**

Khâu chuẩn bị hạt giống cũng rất quan trọng có tính quyết định về độ đồng đều của rau trái. Trước khi gieo hạt, các bác nên phơi hạt trong nắng nhẹ 1 nắng (có thể phơi hoặc không, em cẩn thận nên cứ phơi để tiêu diệt mầm bệnh của cây thôi). Các bác ngâm hạt giống theo công thức 2 sôi, 3 lạnh nhé! ngâm khoảng 7 tiếng sau đó vớt hạt lên ủ vào khăn ướt hoặc giấy ướt, giấy lau...thường thì ủ mất khoảng 1 ngày là hạt nứt nanh, bắt đầu chồi rễ. Lúc này mọi người bắt đầu gieo hạt nhé, đừng để rễ dài quá khi gieo dễ bị đứt rễ. Nên gieo hạt vào lúc chiều mát, khi gieo hạt thì hạt thường ướt và bị dính vào nhau, gieo rất khó nhất là đối với những loại hạt nhỏ như hạt rau cải canh. Mọi người nên trộn thêm chút cát khô vào hạt rau sau đó vãi hạt rất dễ (bí quyết này em học của mấy bác trồng rau trong Đà Nẵng). Sau khi gieo hạt, ủ một lớp trấu hoặc lớp đất mỏng lên trên.

VnDoc - Tài liệu, văn bản pháp luật, biểu mẫu miễn phí

Nếu gieo vào buổi chiều tối thì cứ để mở thùng rau ra như vậy, để qua đêm cho sương xuống. Sáng hôm sau thì lên đây thùng xốp lại, lưu ý là không đẩy kín mít nhé! Phải có khoảng hở ra, mục đích của việc đẩy này là tránh sự thoát nước để cây ra rễ và phát triển nhanh hơn. Đẩy khoảng 3 ngày thì bỏ ra, lúc đó cây đã lớn được khoảng 3cm. Tưới nước đều đặn cho cây mỗi ngày. Tốt nhất là tưới bằng bình xịt để cây đỡ bị xê dịch và ngã rạp xuống.

#### **Lưu ý:**

- Đối với hạt rau muống thì khi ngâm nước không theo tỉ lệ 2 sôi, 3 lạnh đâu nhé! Mọi người ngâm theo tỉ lệ 3 sôi, 1 lạnh thôi, đừng sợ hỏng hạt, tỉ lệ nước nóng nhiều hơn thì hạt rau muống mới nảy mầm đồng đều được.
- Đối với hạt mướp, sau khi ngâm nước 1 ngày, thì phải bẻ một chút đầu hạt ra, phần đầu nhọn í, thì mầm mới chồi lên nhanh được.

#### **Trồng bằng cây hoặc cành bán sẵn**

Đối với một số loại cây các bác không cần thiết phải gieo hạt có thể trồng luôn bằng cành hoặc cây có sẵn. Ví dụ như cần tây, mình thường mua ở ngoài chợ họ nhỏ cả cây lên. Mình về cắt gần sát gốc. Bộ rễ thì cắt một chút rồi mang trồng xuống thùng xốp, khoảng 2 tuần sau thì cần bắt đầu nhú những lá mới. Hành lá cũng vậy, mình ghét ăn phần trắng của hành nên thường chỉ cắt phần lá xanh, còn phần trắng và rễ thì cắm xuống đất trồng.

Củ xả mua về ngâm trong nước mấy ngày cho ra rễ, sau đó đem trồng thùng xốp, chỉ 1 tháng là tốt um lên.

Rau ngót cũng vậy, mọi người xin được cành già cắt vát đi, cắm xuống đất, cố gắng giữ ẩm cho đất, bón thêm một chút NPK để cây nảy mầm, ra rễ nhanh chóng.

#### **Bước 4: Chăm sóc cây**

Nếu các bác đã chuẩn bị đầy đủ khâu làm đất, ủ phân rồi thì bây giờ chỉ việc chăm sóc, tưới tắm đầy đủ cho cây là được rồi. Nhà em trồng trên sân thượng, nắng cực gắt nên tưới nước 2 lần/ ngày. Tuy hơi vất vả chút, nhưng khổ nỗi em lại thích thời gian mò mẫm trên đó với cây cối vườn tược nên không thấy gì là vất vả cả.

Đối với đa số các loại cây đều cần phải nhiều nắng mới ra quả và không bị bệnh phấn trắng như ớt, dưa chuột, bầu, mướp, cà chua....Những loại cây này nếu trồng trong bóng râm hoặc nắng chiếu thời gian không đủ thì sẽ không ra quả, hoặc ra quả rất ít và nhỏ. Em đã bị một lần trồng dưa chuột và ớt ở hành lang tầng 2 rồi, lá thì tốt um, mà quả thì chẳng thấy đâu.



Một số loại cây lại không ưa nắng như lá lốt, rau càng cua, đối với những loại này em thường nhét thùng rau dưới giàn dưa chuột hoặc giàn mướp.

#### **Bước 5: Thụ phấn cho cây**

Thường thì sự thụ phấn của cây diễn ra tự nhiên nhờ gió hoặc nhờ côn trùng. Em trồng trên sân thượng, gió thì ok rồi, nhưng côn trùng thì ít lắm. Thế nên em quyết định tự làm công cuộc mai mối cho anh hoa đực và anh hoa cái. Bây giờ em mới phát hiện ra là có nhiều bác không biết đâu là hoa đực đâu là hoa cái thế nên em chụp luôn 1 kiểu ảnh hoa đực và hoa cái cho các bác phân biệt nhé!

Hoa mướp đực đây



Đây là hoa mướp cái



Đây là cách để thụ phấn chủ động (em lấy hoa dưa leo làm minh họa nhé! Chứ không

VnDoc - Tài liệu, văn bản pháp luật, biểu mẫu miễn phí  
phải bông mướp cái ở trên đầu ah)

Tất cả các bông hoa đực thì chỉ có phần bông hoa thôi. Còn hoa cái thì có phần quả nhỏ nhô ra sau đó mới đến phần hoa. Hoa cái nếu được thụ phấn thì sẽ phát triển thành quả, nếu không được thụ phấn thì những hoa này sẽ bị rụng. Để cho năng suất cao thì nên thụ phấn chủ động cho cây. Đối với những loại như mướp, dưa leo hoa thường nở buổi sáng, khoảng 7, 8h sáng. Ngắt hoa đực ra vặt hết cánh hoa, sau đó cho phần nhụy hoa đâm vào bông hoa cái, thế là ok, chờ 7 ngày sau có quả ăn nhé! Đối với bầu thì hơi trái khoáy một tí, hoa bầu thường nở vào lúc 5, 6 h tối thế nên mọi người canh lúc đi làm về thì thụ phấn cho hoa nhé!

### **Bước 6: Tiêu diệt sâu bọ**

Sâu bọ chủ yếu phát sinh từ ấu trùng trứng có sẵn trong đất, thế nên trong công đoạn làm đất em mới khuyến cáo các bác phải làm đất kỹ càng, phơi nắng và trộn với bột. Tuy nhiên, khả năng vẫn còn sót lại một số trứng sâu là chuyện bình thường thôi. Sâu bệnh cũng bắt nguồn do những loại bướm, côn trùng mang đến, để tiêu diệt mấy bạn này thì các bạn không thể sử dụng phương pháp giống như mấy bác nông dân là phun thuốc sâu được. Bởi nếu phun thuốc sâu thì các bác thất bại trong vụ trồng rau sạch rồi. Qua nghiên cứu, hỏi han cụ gu gồ thì cụ ấy đã chỉ cho em cách pha chế thuốc diệt sâu bằng nguyên liệu tỏi, ớt, gừng khá hiệu nghiệm.

### **Công thức làm thuốc trừ sâu bọ hữu cơ an toàn cho sức khỏe:**

+ 1 kg tỏi

+ 1 kg ớt

+ 1 kg gừng

+ 3 lít rượu

### **Cách thực hiện:**

Bước 1: giã tỏi, ớt, gừng thật nhuyễn.

Bước 2: Ngâm chung 3 kg ( tỏi +ớt+ gừng) và 03 lít rượu. Ngâm trong thùng kín và không nên để thùng ngâm ở những nơi quá nắng nóng. Thời gian ngâm là 15 ngày, làm cho các chất gây cay có trong nguyên liệu trộn đều vào rượu. Dung dịch này có thể dùng được trong vòng 6 tháng.

### **Cách sử dụng:**

Bạn có thể sử dụng thuốc thảo mộc tự chế này để phòng trừ sâu khoang, sâu tơ, bọ nhậy...

Mỗi lần phun chỉ cần lấy khoảng 200-300ml hòa cùng 5lit nước rồi phun cho vườn rau.

VnDoc - Tài tài liệu, văn bản pháp luật, biểu mẫu miễn phí

Nếu phun để phòng bệnh khoảng 1 tuần - 10 ngày bạn phun một lần, nếu không khi nào bạn thấy cây có hiện tượng bị sâu bệnh là phun ngay nhé. Khi phun, bạn nhớ phun đều thuốc lên bề mặt lá và phun xuôi theo chiều gió để hạn chế thuốc bay vào mắt gây cay rát cho người phun. Sau khi phun thuốc, mùi của thuốc sẽ xua đuổi côn trùng và cản trở quá trình gây hại của chúng và sâu hại. Thời gian cách ly 3 ngày nhé bạn.

Thuốc là dung dịch thảo mộc nên hầu như không có nguy cơ gây độc, tuy nhiên cũng không nên phun quá đậm đặc vì như vậy sẽ gây lãng phí không cần thiết. Nếu sử dụng thuốc với liều lượng quá đậm đặc thì rất có thể cây sẽ bị cháy, tóp lá, nếu lá bị hại nhiều có thể dẫn đến chết cây. Với dung dịch thảo mộc thì khả năng gây ảnh hưởng đến cây phải là rất đậm đặc, vì vậy chỉ nên phun ở liều cao gấp 2-3 lần theo hướng dẫn thì sẽ ít có khả năng gây hại cho cây.

Tỏi và gừng đều có chất tinh dầu tạo mùi cay nồng có tác dụng xua đuổi côn trùng, có thể dùng tươi pha trong nước với tỷ lệ 10 g/lít nước, 2 muỗng dầu và một ít xà bông. Cả tỏi và gừng đều giảm số lá bị thiệt hại do sâu ăn lá, sâu đục bông và sâu đục trái, trong đó tỏi hiệu quả hơn gừng.

### **Bước 7: Thu hoạch**

Đối với việc thu hoạch mọi người cũng cần lưu ý là không nên để trái quá già và quá chín mới thu hoạch, như vậy rất hại cho cây vì phải dồn hết dinh dưỡng để nuôi quả. Mọi người nên thu hoạch khi quả vừa bắt đầu chín, như cà chua chẳng hạn, mình thường thu hoạch lúc quả ương ương, để 1, 2 hôm là quả chín mọng.





Trên đây là một số kinh nghiệm tự trồng rau tại nhà rất hay và bổ ích. Hy vọng sau khi tìm hiểu bài viết trên đây các bạn có thể tự thiết kế cho gia đình mình một vườn rau sạch cực kỳ tươi ngon ngay trên sân thượng.