

## Nguyên tắc vàng để lái xe an toàn trên đường cao tốc

Tốc độ cao, đường rộng thoáng, không có xe máy tạt đầu là những ưu điểm của đường cao tốc. Nhưng nó cũng tiềm tàng rất nhiều hiểm nguy, nếu bạn không nắm vững những quy tắc sau. Dưới đây là những nguyên tắc lái xe an toàn trên đường cao tốc bạn nên biết để đảm bảo an toàn cho gia đình và các phương tiện tham gia giao thông khác.



Hiện nay, đường cao tốc hiện đại được xây dựng nhiều ở Việt Nam. Ngay tại thủ đô, nhiều đoạn đường cao tốc trên cao cũng đã được xây dựng ở các tuyến vành đai, giảm tải cho giao thông nội đô và thuận tiện đi lại cho xe ô tô. Không có giao lộ, không có đèn đỏ, không có người đi bộ hay xe máy cản trở là những điểm quá hấp dẫn của đường cao tốc.

Nhưng do đặc trưng tốc độ cao, chạy xe trên đường cao tốc cũng rất nguy hiểm nếu tài xế non tay, hoặc không tuân thủ quy tắc lái xe an toàn.

***Để đảm bảo an toàn, các bạn nên ghi nhớ nằm lòng những quy tắc sau:***

### **Kinh nghiệm lái xe an toàn trên đường cao tốc**

#### **1. Kiểm tra xe trước khi xuất phát**

Luôn luôn kiểm tra lốp, phanh, đèn chiếu sáng, đèn phanh, xăng xe, đảm bảo chiếc xe hoạt động tốt trước khi khởi hành một chuyến đi, đặc biệt khi di chuyển trên đường cao

tốc. Bất kỳ sự cố nào dù là nhỏ nhất cũng đều dẫn đến những nguy hiểm chết người khi xe bạn lưu thông với tốc độ cao trên cao tốc.



Trong khi các chi tiết khác dễ dàng kiểm tra, thì đèn phanh không sáng có thể bị nhiều người không chú ý đến, nhưng lại đặc biệt nguy hiểm khi chạy xe tốc độ cao. Các xe phía sau bạn khó nhận biết được nếu bạn giảm tốc độ đột ngột và có thể không duy trì được khoảng cách hợp lý, dẫn đến va chạm.

## **2. Lưu ý khi vào cao tốc, và thoát khỏi cao tốc**

Khi nhập vào đường nhánh dẫn lên cao tốc, và đường nhánh thoát khỏi cao tốc đều phải chú ý quan sát và điều chỉnh tốc độ hợp lý. Ở Việt Nam thường quy định tốc độ ở đoạn đường này là tối đa 40 km/h.

Bạn cần xi nhan trái, quan sát trước khi vào đường nhánh lên cao tốc. Bắt đầu vào đường cao tốc, bạn cần xác định quyền ưu tiên thuộc về những xe đang chạy trên cao tốc, chứ không phải các xe khác cần ưu tiên nhường đường cho bạn.



Đi đúng làn đường dẫn lên cao tốc với tốc độ phù hợp với tốc độ các xe đang lưu thông và không đè vạch xương cá phân chia làn đường để chuyển làn gấp khi mới nhập vào đường cao tốc. Tiếp tục có tín hiệu xi nhan khi cần nhập vào làn trong, quan sát các xe đang chạy và chỉ chuyển làn khi an toàn. Điều chỉnh tốc độ cho phù hợp và không chạy quá tốc độ quy định.

Làm tương tự khi cần thoát khỏi cao tốc.

### **3. Giữ khoảng cách với xe trước**

Như bạn đã biết, khi chạy xe tốc độ cao, trong tình huống đạp phanh khẩn cấp bạn rất cần khoảng cách an toàn để không đâm vào xe đằng trước. Khoảng cách an toàn tối thiểu theo quy định trên cao tốc Việt Nam là 50 m. Một số đoạn đường có cắm bảng cột mốc để chỉ khoảng cách an toàn giữa các xe.

Ngoài ra, bạn có thể theo quy tắc 3 hoặc 5 giây. Các nhà nghiên cứu chỉ ra rằng ít nhất bạn phải giữ "khoảng cách" 3 giây an toàn với xe trước, nếu bạn chạy tốc độ cao khoảng 90 km/h.





#### **Vậy làm thế nào để xác định được khoảng cách 3 giây?**

Thông thường, nếu bạn ước lượng khoảng cách giữa bạn và xe trước cách nhau 2 -3 vạch kẻ đường, thì bạn cách xe trước khoảng 1-2 giây. 4-6 vạch là 2 - 3 giây, và 6-8 vạch là 3-4 giây (Theo tiêu chuẩn vạch kẻ đường của Mỹ, mỗi vạch có độ dài 10 feet, tức là hơn 3m, và mỗi vạch cách nhau 30 feet, tức khoảng hơn 9m).

#### **4. Giữ khoảng cách với xe đi làn bên cạnh bạn**

Trên đường cao tốc có nhiều làn đường, bạn lưu ý phải giữ khoảng cách với cả các xe chạy ở làn đường gần xe bạn. Thông thường, nên giữ khoảng cách 1 đến 2 thân xe đối với các xe ở làn bên cạnh. Như vậy, nếu như bất kỳ xe nào chạy ở làn bên cạnh gặp sự cố cần đánh lái hoặc chuyển làn đột ngột, họ sẽ không va vào xe bạn và bạn có thể xử lý an toàn.



## **5. Giữ tầm nhìn xa**

Nên giữ tầm nhìn xa, bao quát tốt khi chạy xe trên đường cao tốc để tiên lượng trước các tình huống. Nên giữ tầm nhìn tốt với khoảng cách từ 20-30 giây.

## **6. Chuyển làn trên đường cao tốc**

Khi muốn chuyển làn trên đường cao tốc, bạn chỉ được phép chuyển làn ở nơi được phép (có vạch đứt), có tín hiệu xi nhan, quan sát cẩn thận trước khi chuyển làn. Khi cảm thấy an toàn, cần chuyển làn dứt khoát nhưng không đột ngột, tránh đánh lái gấp, cũng như không quá rề rà tốn thời gian.

Tương tự, khi đang lưu thông mà gặp xe khác có tín hiệu xin chuyển làn, hay xin vượt bạn phải tạo điều kiện an toàn cho xe đó vượt/chuyển làn, không được gây cản trở.

## **7. Lưu ý khi thao tác ngoài lái xe**

Hết sức lưu ý khi rời mắt khỏi đường, tay khỏi vô lăng để thực hiện các thao tác ngoài lái xe như chỉnh âm thanh, chỉnh điều hòa, nhận cuộc gọi, ăn uống trên xe.... Tốt nhất là không thực hiện các thao tác này trên đường cao tốc, đặc biệt là gọi điện thoại hay ăn uống trên xe.

## **8. Luôn luôn tỉnh táo và tập trung**

Giữ tinh thần thoải mái, tỉnh táo và tập trung trong suốt chuyến đi. Tránh tâm trạng bức tức kích động, hay trạng thái buồn ngủ, rất nguy hiểm khi lái xe.

Xao lãng tầm nhìn để làm việc khác như đọc biển quảng cáo trên đường, đọc tin nhắn, gọi điện thoại... cũng là nguyên nhân có thể dẫn đến tai họa.

Chúc các bạn lái xe an toàn.