

Đề tài: CÙNG NHAU THI TÀI NÀO

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

- Trẻ có những kiến thức sơ đẳng, thiết thực về một số loại rau.
- Phát triển tính tò mò ham hiểu biết.
- Phát triển óc quan sát, khả năng phán đoán, nhận xét các loại rau.

II. HOẠT ĐỘNG.

1. Hoạt động 1: Thư viện của bé

- Các bé biết không thư viện sách của chúng ta được ba mẹ tặng thêm một số tranh, ảnh, sách về một số loại rau, cô và các con cùng đi xem nhé.
- Có nhiều loại rau, rau có nhiều Vitamin và khoáng chất. Nếu bữa ăn thiếu rau thì không ngon phải không các con. Vậy cô cháu mình cùng ra vườn hái quả cho các cô cấp dưỡng nhé.

2. Hoạt động 2: Nhanh lên các bạn ơi!

- Cho trẻ đi thường, đi kiềng gót, đi thường, đi nhón gót, đi thường, chạy chậm nhanh kết hợp xoay cổ tay, cánh tay, vận động cơ bản

3. Hoạt động 3: Chúng ta thi đua nào!

- Các con hái quả giúp bác cấp dưỡng nấu canh, cho 2 tổ thi đua trèo thang hái quả sau đó chạy theo đường ngoằn ngoèo đem về rổ.

4. Hoạt động 4: Bắt sâu cho rau

- Cho trẻ đi nhẹ rình bắt sâu cho rau
- Góc bán hàng: Cửa hàng bán rau.
- Góc gia đình: Bé tập làm nội trợ.
- Trẻ đóng vai người bán, người mua, mẹ con thể hiện các vai chơi của mình.

5. Hoạt động ngoài trời: Vườn rau của bé

- Cô cho trẻ dạo quanh sân trường sau đó cho trẻ quan sát vườn rau.
- Các con hãy kể tên các loại rau có trong vườn trường?
- Ngoài các loại rau có trong vườn con hãy kể tên các loại rau mà con biết?

- Các con nên ăn nhiều loại rau không nên kiêng ăn nhé. Vì các loại rau củ, quả có nhiều vitamin và khoáng chất ăn rất ngon và bổ dưỡng giúp cho cơ thể con khỏe mạnh, đẹp. Nhưng các con không được ăn những loại rau, củ, quả lá bị úng, thối, bị sâu. Nhắc ba mẹ trước khi ăn phải rửa sạch để không bị bệnh nhé.

* Trò chơi vận động: Thi xem ai nhanh.

III. KẾT THÚC